ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
протокол № 1
от 31.08. 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ № 2:
Ахмерова Л.И.
_____

ЭП
C=RU, O=ГБОУ СОШ №2 г. Сызрани,
CN=Ахмерова Людмила Ивановна,
E=so_zu_school2_szr@63edu.ru
00e14cdcd67424bff4
2026.09.10 12:32:12+04'00'

Режим дня воспитанников

структурного подразделения «Детский сад № 25» государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 2 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области, реализующее основную общеобразовательную программу дошкольного образования

Режим дня
для детей младше-среднего возраста общеразвивающей направленности, разновозрастной группы

Мероприятия в течение дня	Время проведения
Прием, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (2 подгруппа)	9.00-9.40
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности	9.15-9.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, подготовка ко 2 завтраку, гигиенические процедуры	9.40-10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник (с включением блюд ужина)	15.30-16.00
Непрерывная образовательная деятельность (1 подгруппа)	16.00-16.30
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности	16.10-16.20
Развлечение (по пятницам)/ игры, двигательная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00

Режим дня
для детей старше-подготовительного возраста общеразвивающей направленности, разновозрастной группы

Мероприятия в течение дня	Время проведения	
Прием, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.20	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность	9.00–10.00	9.00–10.10
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности	9.20-9.40	9.30-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, подготовка ко 2 завтраку, гигиенические процедуры	10.10-10.30	
2 завтрак	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15	
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.15 – 15.30	
Подготовка к полднику. Полдник (с включением блюд ужина)	15.30 – 16.00	
Непрерывная образовательная деятельность/ Развлечение (по пятницам)	16.00-16.20	16.00–16.30
Игры, двигательная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах	16.30-17.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.50-19.00	