

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
протокол № 1
от 31.08. 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ № 2:
Ахмерова Л.И.



C=RU, O=ГБОУ СОШ №2 г. Сызрани,
CN=Ахмерова Людмила Ивановна,
E=so_zu_school2_szr@63edu.ru
00e14cdcd67424bff4
2026.09.03 10:34:12+04'00'

Режим дня воспитанников

структурное подразделение «Детский сад № 19» государственного
бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней
общеобразовательной школы № 2 города Сызрани городского округа Сызрань
Самарской области, реализующее основную общеобразовательную
программу дошкольного образования

группа детей раннего возраста (2-3 года).

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00.- 8.05.
Игры детей, подготовка к завтраку, завтрак	8.05.- 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00.- 9.10.(I п) 9.10.- 9.20.(II п) 9.30. – 9.40.(I п) 9.40.- 9.50.(II п)
2 –ой завтрак	9.20.- 9.30.
Игры, подготовка к прогулке	9.50.-10.10.
Прогулка	10.10.- 11.20.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20.–11.45.
Обед, подготовка ко сну	11.45.-12.15.
Дневной сон	12.15.-15.15.
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15.-15.30.
Игры, совместная деятельность педагога и детей	15.30.-15.55.
Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)	15.55.- 16.15.
Игры, совместная деятельность педагога и детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.15.- 18.15.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.15.-19.00.

2 младшая группа (3-4 года).

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00.- 8.10.
Подготовка к завтраку, завтрак, игры детей	8.10.- 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00.- 9.15. 9.25. – 9.40.
2 –ой завтрак	9.40.- 9.50.
Игры, подготовка к прогулке	9.50.-10.20.
Прогулка	10.20. – 11.45.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45.–12.10.
Обед, подготовка ко сну	12.10.-12.45.
Дневной сон	12.45.-15.15.
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.15.
Игры, совместная деятельность педагога и детей	15.15.-16.00.
Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)	16.00.- 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20.- 18.15.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.15.-19.00.

средняя группа (4-5 лет).

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00.- 8.15.
Подготовка к завтраку, завтрак, игры детей	8.15.- 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00.- 9.20. 9.30. – 9.50.
2 –ой завтрак	9.50.- 9.55.
Игры, подготовка к прогулке	9.55.-10.30.
прогулка	10.30. – 12.00.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00.–12.20.
Обед, подготовка ко сну	12.20.-13.00.
Дневной сон	13.00.-15.00.
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.15.
Игры, совместная деятельность педагога и детей	15.15.-16.05.
Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)	16.05.- 16.25.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25.-18.10.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.10.-19.00.

старшая группа (5-6 лет).

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00.- 8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак, игры детей	8.20.- 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00.- 9.25. 9.35. – 10.00. 10.10. – 10.35.
2 –ой завтрак	10.00.- 10.05.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35.-12.10.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10.–12.25.
Обед, подготовка ко сну	12.25.-13.00.
Дневной сон	13.00.-15.00.
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.10.
Игры, совместная деятельность педагога и детей, организованная образовательная деятельность	15.10.-16.10. (15.20 – 15.45. ООД)
Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)	16.10.- 16.25.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25.-18.20.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.20.-19.00.

подготовительная группа (6-7 лет).

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00.- 8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак, игры детей	8.25.- 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00.- 9.30. 9.40. – 10.10. 10.30- 11.00.
2 –ой завтрак	10.10.- 10.15.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05.-12.20.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20.–12.30.
Обед, подготовка ко сну	12.30.-13.00.
Дневной сон	13.00.-15.00.
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.10.
Игры, совместная деятельность педагога и детей, организованная образовательная деятельность	15.10.-16.15.
Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)	16.15.- 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30.-18.30.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30.-19.00.