



«ЛИСТОПАД»

**Листопад, листопад,
Листья желтые летят.**

(Руки вверх, наклоны в стороны)

**Собирайте, не ленитесь
И друг другу улыбнитесь.**

(Приседаем на корточки)

**Листья желтые летят,
Словно зонтики кружат.
Ветер дунул: раз, два, три,**

**Оторвались от земли
(Поднялись на носочки)**

**И взлетели высоко,
Но до неба далеко.**

**Покружились и опять
Опустились на землю спать.
(Приседаем на корточки)**



«ЛИСТИКИ ОСЕННИЕ»

Мы листики осенние,

(Плавное покачивание руками вверх над
головой)

На ветках мы сидим.

Дунул ветер — полетели.

(Руки в стороны)

Мы летели, мы летели

И на землю тихо сели.

(Присели)

Ветер снова набежал

И листочки все поднял.

(Плавное покачивание руками вверх над
головой)

Закружились, полетели

И на землю снова сели.

(Присели)



«ДОЖДИК»

**Дождик капает с утра,
Не гуляет детвора.**

(Руки на поясе, наклоны в стороны)

**В группе весело у нас
И шагаем мы сейчас.**

(Ходьба на месте)

**А потом попрыгаем
(Прыжки на месте)
Ножками подрыгаем.**



«ОБЛАЧКО»

Беленькое облако

(Руки изображают округленную тучку)

Поднялось над крышей.

(Поднимаем руки над головой)

Устремилось облако

(Выпрямить руки)

Выше, выше, выше.

(Потянуться руками вверх)

Ветер это облако

(Покачивать руками из стороны в сторону над головой)

Зацепил за ручку,

(Сцепить руки над головой) **Превратилось облако**

В дождевую тучку.

(Руками описать большой круг перед собой и опустить. Присесть)



«ОСЕННИЙ ДОЖДИК»

Капля раз, Капля два,
(Прыжок на носочках, руки на поясе)

Очень медленно сперва.
(Еще один прыжок)

А потом, потом, потом
(4 прыжка)

Все бегом, бегом, бегом.
(8 прыжков)

Мы зонты свои раскрыли,
(Развести руки в стороны)

От дождя себя укрыли.
(Сомкнуть руки над головой полукругом)



«ОСЕНЬ»

По утрам морозы.

(Дети встают на носочки и поднимают руки вверх, а потом приседают)

В рощах желтый листопад.

(Кружатся на носочках. Руки на поясе)

Листья около березы

Золотым ковром лежат.

(Приседают, делают плавные движения руками перед собой влево-вправо)

В лужах лед прозрачно-синий.

На листочках белый иней.

(Бегут по кругу на носочках.
Останавливаются, приседают)



«ТУЧКА»

Тучи в небе кружатся,

(Дети плавно покачиваются с ноги на ногу)

Что ни шаг, то лужица.

(Ходьба на месте с высоким подниманием коленей)

День осенний хмурится,

(Руки на поясе — повороты влево вправо)

Листопад на улице.

(Кружатся на месте)

По дороге стелется

(Легко бегут по кругу)

Желтая метелица.



«ЗАЙЦЫ»

Скачут, скачут во лесочке.

Зайцы – серые клубочки.

(Руки возле груди, как лапки у зайцев.

Прыжки)

Прыг – скок, прыг – скок –

Встал зайчонок на пенек.

(Прыжки вперед – назад)

**Всех построил по порядку, стал
показывать зарядку.**

Раз! Шагают все на месте.

Два! Руками машут вместе.

Три! Присели, дружно встали.

Все за ушком почесали.

На четыре потянулись.

Пять! Прогнулись и нагнулись.

Шесть! Все встали снова в ряд,

Зашагали как отряд.



«ХОДИТ ОСЕНЬ ПО ДОРОЖКЕ»

**Ходит осень по дорожке,
Промочила в лужках ножки.**

(Шаги на месте вокруг себя)

**Ходит осень, бродит осень,
Ветер с клена листья сбросил.**

(Руки вверх- вниз)

Дружно по лесу гуляем

(Шаги на месте)

И листочки собираем.

(Наклоны вперед)

Собирать их каждый рад.

Просто чудный листопад!

(Прыжки на месте, с хлопками в ладоши)



«ЗА ГРИБАМИ»

Все зверюшки на опушке

(Дети идут в хороводе)

Ищут грузди и волнушки.

(Скачут вприсядку)

Белочки скакали,

(Срывают воображаемые грибы)

Рыжики срывали.

Лисичка бежала,

(Бегут по кругу)

Лисички собирала.

(Останавливаясь и имитируя сбор грибов)

Скакали зайчатки,

(Скачут друг за другом)

Искали опятки.

(Имитируя сбор грибов)

Медведь проходил,

(Идут в развалку имитируя медведя)

Мухомор раздавил.

(Затем топают правой ногой)