

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк

Меню на «29» 06 2026 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша рисовая на сгущенном молоке, вязкая	150	200	10,41	11,45	195,6	250,7
2.	Чай сладкий	150	180	0,75	1,04	29,5	41,6
3.	Батон с сыром	30/10	40/12	12,00	14,24	113,0	155,3
4.							
Итого:				23,16	26,73	338,1	447,6

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Сок фруктовый	100	100	6,80	6,80	64,5	64,5
2.	Вафля	20	20	4,24	4,24	70,8	70,8
Итого:				11,04	11,04	135,3	135,3

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Икра кабачковая	40	50	4,56	5,70	47,6	59,5
2.	Суп картофельный с яйцом	150	200	14,39	20,82	105,3	132,6
3.	Макароны отварные, суфле из печени.	90/60	100/70	22,45	34,97	326,1	389,2
4.	Компот из сухофруктов	150	180	1,79	2,18	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	3,04	3,80	81,6	102,0
6.							
Итого:				46,23	67,47	591,5	722,0

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Запеканка из творога	130	150	40,50	42,75	299,8	366,3
2.	Подлив фруктовый	20	25	2,52	2,65	30,6	37,8
3.	Кисломолочный продукт	100	100	8,59	8,59	88,8	88,8
4.							
5.							
6.							
Итого:				51,61	53,99	419,2	429,9

Итого за день:	132,04	159,23	1484,1	1734,8
----------------	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова

Т.В. Крюкова