

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на «15» 06 2026 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная «Ассорти» вязкая	150	200	11,30	14,53	177,2	209,5
2.	Какао на молоке	150	180	10,79	12,87	110,0	130,2
3.	Батон с маслом	30/5	40/5	7,53	8,81	111,7	136,8
4.							
Итого:				29,62	36,21	398,9	476,5

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	100	8,59	8,59	82,4	82,4
Итого:				8,59	8,59	82,4	82,4

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	45	60	7,69	8,07	37,7	50,6
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	28,90	29,79	112,4	166,3
3.	Запеканка из печени с рисом	140	160	29,27	35,08	238,2	293,7
4.	Компот из свежих ягод б/з	150	180	3,50	4,55	42,9	55,6
5.	Хлеб ржаной	40	50	3,04	3,80	81,6	102,0
6.							
Итого:				62,40	81,29	512,8	668,2

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат витаминный	40	50	1,71	2,15	38,5	44,9
2.	Драчена	90	90	13,22	18,22	164,8	164,8
3.	Чай с сахаром	150	180	0,75	1,04	29,5	41,1
4.	Хлеб пшеничный	40	50	3,04	4,50	91,9	114,8
Итого:				18,72	25,91	324,7	365,6

Итого за день:	119,33	152,00	1318,8	1569,1
----------------	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

КМ

Т.В. Крюкова