

Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на «24» 06 2026 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная манная вязкая	150	200	12,32	14,65	179,6	212,6
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	12,98	14,08	107,7	133,5
3.	Батон со сгущенным молоком	30/10	40/15	7,20	7,59	110,5	152,8
4.							
Итого:				32,50	36,32	397,8	498,9

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	100	8,59	8,59	84,4	84,4
Итого:				8,59	8,59	84,4	84,4

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат капустный	45	60	2,84	2,99	45,4	61,6
2.	Суп картофельный с гренками	150/20	200/30	19,45	20,50	169,5	234,7
3.	Котлета мясная, пюре картофельное	60/120	70/150	54,41	56,75	280,8	343,7
4.	Компот из сухофруктов	150	180	1,79	2,18	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	3,04	3,80	81,6	102,0
6.							
Итого:				81,53	86,22	608,2	780,7

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	12,04	13,38	165,0	215,9
2.	Булочка с повидлом	90	100	19,64	21,63	371	379,2
3.	Чай с сахаром	150	180	0,75	1,04	29,5	41,8
Итого:				32,43	36,05	565,5	639,9

Итого за день:	155,05	167,18	1655,9	2000,9
----------------	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

РР

Т.В. Крюкова