УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
_____ И.В. Посвалюк

Меню на «23» 06 2026 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Каша молочная пшенная вязкая	150	200	11,49	13,87	183,4	217,3
2.	Какао на молоке	150	180	10,79	12,87	110,0	130,2
3.	Батон с сыром	30/10	40/12	12,00	14,24	113,0	155,3
4.							
Итого:				34,28	40,98	406,4	502,8

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Кисломолочный продукт	100	100	8,59	8,59	59,2	59,2
Итого:				8,59	8,59	59,2	59,2

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Огурец свежий	30	40	4,60	5,80	4,2	5,6
2.	Щи с картофелем, курицей и сметаной	150	200	18,13	20,25	127,5	183,8
3.	Плов из птицы	140	160	22,16	22,96	334,2	412,3
4.	Кисель из свежих ягод б/з	150	180	7,56	8,51	68,8	83,0
5.	Хлеб ржаной	40	50	3,04	3,80	81,6	102,0
6.							
Итого:				55,49	61,32	616,3	786,7

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Огурец соленый	20	30	1,00	1,85	2,5	3,8
2	Сок	100	100	6,80	6,80	43,0	43,0
3.	Запеканка картофельная с мясом	140	160	50,82	56,78	276,6	333,9
4.	Хлеб пшеничный	40	50	3,04	4,50	91,2	114,8
.5.							
				61,66	69,93	413,3	495,5
Итого за день:				160,02	180,82	1495,2	2144,2

Старшая медсестра _____ Т.В. Крюкова