

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалок



Меню на «22» 06 2026 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Икра кабачковая	40	50	4,56	5,70	47,6	59,5
2.	Макаронны отварные	90	100	8,10	10,87	183,8	207,5
3.	Чай с сахаром	150	180	0,75	1,04	29,5	41,6
4.	Батон с маслом	30/5	40/5	7,53	8,81	111,7	136,8
Итого:				20,94	26,42	372,6	445,4

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Сок	100	100	6,80	6,80	43,0	43,0
2.	Печенье	15	15	1,80	1,80	83,4	83,4
Итого:				8,60	8,60	126,4	126,4

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из свеклы с зеленым горошком	45	60	4,91	5,71	32,3	45,5
2.	Рассольник ленинградский	150	200	23,81	28,80	125,6	170,2
3.	Пирожок с капустой и яйцом	120	130	20,72	23,35	353,6	420,5
4.	Компот из сухофруктов	150	180	1,79	2,18	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	3,04	3,80	81,6	102,0
6.							
Итого:				54,27	63,84	624,0	776,9

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Творожный пудинг со сгущенным молоком	130/20	150/30	41,88	42,44	362,8	452,0
2.	Кисломолочный продукт	100	105	8,59	8,59	59,2	61,2
3.							
4.							
5.							
Итого:				50,47	51,03	422,0	513,2

Итого за день:			134,28	149,89	1545,0	1861,9
-----------------------	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова

И.В. Посвалок