

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением

И.В. Посвалюк



Меню на «19» 06

2026 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал			
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад		
1.	Каша молочная « Дружба» вязкая	150	200	15,69	17,06	181,9	215,8		
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	12,98	14,08	107,7	133,5		
3.	Батон с повидлом	30/10	40/15	5,11	7,04	104,3	143,4		
4.									
Итого:						33,78	38,18	393,9	492,7

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал			
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад		
1.	Сок	100	100	6,80	6,80	43,0	43,0		
Итого:						6,80	6,80	43,0	43,0

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал			
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад		
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	45	60	7,69	8,07	37,7	50,6		
2.	Суп картофельный с птицей	150	200	21,60	24,94	120,9	173,1		
3.	Шницель рыбный, пюре гороховое	60/120	70/130	37,53	39,90	283,6	326,5		
4.	Компот из сухофруктов	150	180	1,79	2,18	30,9	38,7		
5.	Хлеб ржаной	40	50	3,04	3,80	81,6	102,0		
6.									
Итого:						71,65	78,89	554,7	690,9

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал			
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад		
1.	Творожно – морковная запеканка с маслом	130	150	35,34	38,86	270,6	325,6		
2.	Кисломолочный продукт	100	100	8,59	8,59	59,2	59,2		
3.									
4.									
5.									
Итого:						43,93	47,45	329,8	384,8

Итого за день:			156,16	171,32	1321,4	1611,4
-----------------------	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

КМ

Т.В. Крюкова