

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением

И.В.

И.В. Писвалюк



Меню на «19» 06 2026 г.

Завтрак 1

| № | Наименование блюда | Выход, гг | | Стоимость блюда | | Ккал | | | |
|---------------|------------------------------|-----------|------|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад | | |
| 1. | Каша молочная ячневая вязкая | 150 | 200 | 13,64 | 14,80 | 175,9 | 208,0 | | |
| 2. | Кофейный напиток на молоке | 150 | 180 | 12,98 | 14,08 | 107,0 | 133,5 | | |
| 3. | Батон с маслом | 30/5 | 40/5 | 7,53 | 8,81 | 111,7 | 136,8 | | |
| 4. | | | | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 34,15 | 37,69 | 395,3 | 478,3 |

Завтрак 2

| № | Наименование блюда | Выход, гг | | Стоимость блюда | | Ккал | | | |
|---------------|-----------------------|-----------|-----|-----------------|------|------|------|------|------|
| | | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад | | |
| 1. | Кисломолочный продукт | 100 | 100 | 8,59 | 8,59 | 54,9 | 54,9 | | |
| Итого: | | | | | | 8,59 | 8,59 | 54,9 | 54,9 |

Обед

| № | Наименование блюда | Выход, гг | | Стоимость блюда | | Ккал | | | |
|---------------|--|-----------|--------|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад | | |
| 1. | Огурец свежий | 30 | 40 | 2,20 | 2,72 | 4,2 | 5,6 | | |
| 2. | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 200 | 26,17 | 29,18 | 116,1 | 169,3 | | |
| 3. | Шницель мясной, капуста тушеная | 60/150 | 70/180 | 52,83 | 58,44 | 265,3 | 322,3 | | |
| 4. | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 1,79 | 2,18 | 30,9 | 38,7 | | |
| 5. | Хлеб ржаной | 40 | 50 | 3,04 | 3,80 | 81,6 | 102,0 | | |
| 6. | | | | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 86,03 | 96,32 | 498,1 | 637,9 |

Уплотненный полдник

| № | Наименование блюда | Выход, гг | | Стоимость блюда | | Ккал | | | |
|---------------|--------------------------|-----------|-----|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад | | |
| 1. | Каша гречневая с молоком | 200 | 220 | 12,89 | 13,53 | 207,7 | 232,2 | | |
| 2. | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,75 | 0,83 | 29,5 | 41,6 | | |
| 3. | Ватрушка с творогом | 110 | 130 | 25,49 | 29,57 | 380,5 | 439,0 | | |
| 4. | | | | | | | | | |
| 5. | | | | | | | | | |
| 6. | | | | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 39,13 | 43,93 | 617,7 | 712,8 |

| | | | | | | |
|-----------------------|--|--|--------|--------|--------|--------|
| Итого за день: | | | 167,90 | 186,53 | 1566,0 | 1883,9 |
|-----------------------|--|--|--------|--------|--------|--------|

Старшая медсестра

КМ

Т.В. Крюкова