

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением

И.В. Посвалюк



Меню на «16» 06 2026 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Каша молочная манная вязкая	150	200	15,16	17,48	179,6	212,6
2.	Какао на молоке	150	180	10,79	12,87	110,0	130,2
3.	Батон с повидлом	30/10	40/15	5,11	7,04	104,3	143,4
4.							
Итого:				31,06	37,39	393,9	486,2

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	100	8,59	8,59	91,5	91,5
Итого:				8,59	8,59	91,5	91,5

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Салат из свежих помидоров с луком	45	60	8,70	9,42	39,5	52,6
2.	Рассольник ленинградский	150	200	18,63	25,90	125,6	170,3
3.	Рыба, запеченная с морковью, пюре картофельное	60/120	75/150	34,57	40,10	227	243,4
4.	Компот из свежих ягод б/з	150	180	6,97	9,67	42,9	55,6
5.	Хлеб ржаной	40	50	3,04	3,80	81,6	102,0
6.							
Итого:				71,91	88,89	516,6	623,9

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Салат капустный	45	60	3,96	4,11	45,4	61,6
2.	Омлет натуральный.	90	90	12,44	12,44	133,9	133,9
3.	Сок	100	100	6,80	6,80	64,5	64,5
4.	Хлеб пшеничный	40	50	3,04	4,50	91,9	114,8
5.							
6.							
Итого:				26,24	27,85	335,7	374,8

Итого за день:	137,80	162,72	1337,7	1576,4
-----------------------	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова

КР