

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на «13» 05 2026 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Каша молочная геркулесовая вязкая	150	200	12,8	17,06	184,1	218,2
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	5,59	7,00	107,7	133,5
3.	Батон с маслом	30/5	40/5	5,99	8,55	115,1	141,0
4.							
Итого:				24,74	32,61	406,9	492,7

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	100	8,84	8,84	61,0	61,0
Итого:				8,84	8,84	61,0	61,0

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Салат из свеклы с яблоком	45	60	2,72	3,20	52,2	66,3
2.	Щи с картофелем, курицей и сметаной	150	200	15,43	19,28	127,5	183,8
3.	Суфле куриное, каша гречневая, подлив	70/120/30	80/130/40	36,04	40,04	449,7	521,2
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,00	2,06	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	2,74	3,43	81,6	102,0
6.							
Итого:				58,93	68,01	741,9	912,0

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Омлет натуральный	90	90	20,24	20,24	137,2	137,2
2.	Сок фруктовый	100	100	3,97	3,97	41,7	41,7
3.	Хлеб пшеничный	40	50	3,21	4,01	91,9	114,8
4.	Вафли	10	10	1,2	1,2	41,7	41,7
5.							
6.							
Итого:				28,62	29,42	312,5	335,4

Итого за день:	121,13	138,88	1522,3	1801,1
-----------------------	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

КМ

Т.В. Крюкова