

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на «08»

05

2026 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная « Дружба» вязкая	150	200	17,19	20,14	181,9	215,8
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	5,95	7,00	107,7	133,5
3.	Батон с сыром	30/10	40/11	11,60	13,58	116,5	160,1
4.							
Итого:				34,74	40,72	406,1	509,4

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	100	8,84	8,84	61,0	61,0
Итого:				8,84	8,84	61,0	61,0

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из свеклы	45	60	1,87	2,18	44,1	58,7
2.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	230	20,98	24,16	110,3	181,5
3.	Рыба « По- польски»	130	150	35,01	40,14	224,2	252,1
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,00	2,06	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	2,74	3,43	81,6	102,0
6.							
Итого:				62,60	71,97	491,1	633,0

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Пирожок с печенью и рисом	130	150	39,33	41,44	378,2	456,1
2.	Сок фруктовый	100	100	3,97	3,97	64,5	64,5
3.							
Итого:				43,30	45,41	442,7	520,6

Итого за день:			149,48	166,94	1400,9	1724,0
-----------------------	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова

Т.В. Крюкова