

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель структурным подразделением  
И.В. Посвалюк



Меню на «05» 05 2026 г.

### Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная ячневая вязкая	150	200	14,14	17,11	175,9	207,8
2.	Какао на молоке	150	180	10,11	12,77	110,0	130,2
3.	Батон с сыром	30/10	40/13	11,60	13,58	113,0	155,3
4.							
<b>Итого:</b>				35,85	43,46	398,9	493,3

### Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	100	8,84	8,84	61,0	61,0
<b>Итого:</b>				8,84	8,84	61,0	61,0

### Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Огурец соленый	20	30	1,40	2,10	2,5	3,8
2.	Суп картофельный с бобовыми	150	200	19,43	28,17	120,4	168,5
3.	Тефтели рыбные, пюре картофельное	60/120	70/150	38,70	50,00	223,1	275,5
4.	Кисель из ягод черн.смородины	150	180	5,87	6,90	57,2	75,2
5.	Хлеб ржаной	40	50	2,74	3,43	81,6	102,0
6.							
<b>Итого:</b>				68,14	90,60	484,6	625,0

### Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Мясо – капустная запеканка	180	200	44,60	48,17	246,3	287,4
2.	Напиток из шиповника	150	200	3,09	3,86	80	113,2
3.	Хлеб пшеничный	40	50	3,21	4,01	91,9	114,8
4.							
<b>Итого:</b>				50,90	56,04	418,2	515,4

<b>Итого за день:</b>			163,73	198,94	1362,7	1694,7
-----------------------	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

*И.В. Посвалюк*

Т.В. Крюкова