

Принято:
на педагогическом совете № 1
от 29.08.2025 г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 2
Ахмерова Л.И. _____



C=RU, O=ГБОУ СОШ №2 г. Сызрани,
CN=Ахмерова Людмила Ивановна,
E=zu_school2_szn@83.ru
00e14cdcd67424bff4
2026.04.28 19:43:12+04'00'

**Циклограмма работы
инструктора по физической культуре СП «Детский сад № 19» ГБОУ СОШ № 2 г. Сызрани
Багаповой Светланы Владиславовны
на 2025-2026 учебный год**

8.00. – 17.00.	ПОНЕДЕЛЬНИК	
Утренняя гимнастика		
	Средние группы	8.00. - 8.05.
	Старшая группа	8.07. - 8.12.
	Компенсирующие группы	8.15. - 8.20.
	Подготовительные группы	8.20. - 8.25.
Работа с документацией		8.25. - 8.45.
Индивидуальная работа (старшая компенсирующая группа № 3) ребёнок № 2		8.45. – 8.55.
Подготовка к занятиям		8.55. - 9.00.
Фронтальные занятия		
	I Младшая группа № 2	9.00. - 9.10.
	Младшая группа № 1	9. 15. - 9.30.
	Средняя группа № 1	9.30. - 9.50.
	Старшая группа № 2	9.50.– 10.25.
	Подготовительная компенсирующая группа № 2	10.30. - 11.00.
Индивидуальная работа с детьми (улица)		
	I Младшая группа № 2	11.00. - 11.10.
	Младшая группа № 1	11.10. - 11.20.
	Средняя группа № 1	11.20. - 11.30.
Двигательная игровая активность (улица)		
	Подготовительная группа № 1	11.30. - 12.00.
Подготовка материала для физкультурных занятий		12.00. - 12.20.
Индивидуальная работа по физическому развитию (подготовительная компенсирующая группа № 2) ребёнок № 17,16		12.20. - 12.30.
Обед.		12.30. – 13.00.
Санобработка спортивного инвентаря		13.00. – 13.20.
Консультативная помощь воспитателям, планирование физкультурно – оздоровительной работы, самообразование.		13.20. - 14.55.
Работа по ДОП		14.55. - 15.30.
Индивидуальная работа по физическому развитию (старшая компенсирующая группа № 3) ребёнок № 7, 4		15.30. - 15.40.
Индивидуальная работа по физическому развитию (подготовительная компенсирующая группа № 2) ребёнок № 12, 3		15.40. - 15.50.
Индивидуальная работа (младшая группа № 1)		15.50. - 16.15.
Работа с родителями		16. 15. – 17.00
Итого 8 часов 30 мин.		
8.00. – 16.00.	ВТОРНИК	
Утренняя гимнастика		
	Средние группы	8.00. - 8.05.

	Старшие группы	8.07. - 8.12.
	Компенсирующие группы	8.15. - 8.20.
	Подготовительные группы	8.20. - 8.25.
Работа с документацией		8.25. - 8.45.
Индивидуальная работа (старшая компенсирующая группа № 3) ребёнок № 12		8.45. – 8.55.
Подготовка к занятиям		8.55. - 9.00.
Фронтальные занятия		
	I Младшая группа № 1	9.00. - 9.10.
	Средняя группа № 2	9.15. - 9.35.
	Старшая группа № 1	9.35. - 10.00.
	Старшая компенсирующая группа № 3	10.00. - 10.35.
	Подготовительная группа № 1	10.35. - 11.05.
Индивидуальная работа с детьми (улица)		
	I Младшая группа № 1	11.05. - 11.15.
	Средняя группа № 2	11.15. - 11.25.
	Старшая группа № 1	11.25. - 11.35.
	Старшая компенсирующая группа № 3 № 13,11	11.35. - 11.45.
	Подготовительная группа № 1	11.45. - 11.55.
Санобработка спортивного инвентаря		11.55. – 12.20.
Индивидуальная работа по физическому развитию (подготовительная компенсирующая группа № 2) ребёнок № 11, 9		12.20. - 12.30.
Обед		12.30. – 13.00.
Обновление и пополнения материала для физкультурных занятий		13.00. - 13.40.
Консультативная помощь воспитателям, планирование физкультурно – оздоровительной работы, самообразование.		13.40. – 15.10
Индивидуальная работа (старшая компенсирующая группа № 3) ребёнок № 5		15.10. - 15.20.
Индивидуальная работа по физическому развитию (подготовительная компенсирующая группа № 2) ребёнок № 1, 5		15.20. – 15.30
Индивидуальная работа (старшая компенсирующая группа № 3) ребёнок № 1		15.30-15.40
Индивидуальная работа (старшая компенсирующая группа № 3) ребёнок № 13		15.40 – 15.50
Индивидуальная работа (старшая компенсирующая группа № 3) ребёнок № 10		15.50 – 16.00
Итого 7 часов 30 мин		
8.00. – 15.00.	СРЕДА	
Утренняя гимнастика		
	Средние группы	8.00. - 8.05.
	Старшие группы	8.07. - 8.12.
	Компенсирующие группы	8.15. - 8.20.
	Подготовительные группы	8.20. - 8.25
Работа с документацией		8.25. – 8.45.
Индивидуальная работа (старшая компенсирующая группа № 3) ребёнок № 6, 9		8.45. – 8.55.
Подготовка к занятиям		8.55. - 9.00.
Фронтальные занятия		
	I Младшая группа № 2	9.00. - 9.10.
	Младшая группа № 1	9. 15. - 9.30.
	Средняя группа № 1	9.30. - 9.50.
	Старшая группа № 2	9.50.– 10.25.
	Подготовительная компенсирующая группа № 2	10.30. - 11.00.
Индивидуальная работа с детьми (улица)		
	I Младшая группа № 2	11.00. - 11.10.
	Младшая группа № 1	11.10. - 11.20.
	Средняя группа № 1	11.20. - 11.40.
	Старшая группа № 2	11.40. - 11.50.
	Подготовительная (компенсирующая группа № 2) ребёнок № 2, 7	11.50. – 12.00.
Санобработка спортивного инвентаря		12.00. - 12.20.
Индивидуальная работа (старшая компенсирующая группа № 3) ребёнок № 15, 8		12.20. - 12.30.

Обед		12.30. – 13.00.
Работа с документацией		13.00. – 13.30.
Консультативная помощь воспитателям, планирование физкультурно – оздоровительной работы, самообразование.		13.30. - 15.00.
Итого 6 часов 30 мин		
8.00. – 17.00.	ЧЕТВЕРГ	
Утренняя гимнастика		
	Средние группы	8.00. - 8.05.
	Старшие группы	8.07. - 8.12.
	Компенсирующие группы	8.15. - 8.20.
	Подготовительные группы	8.20. - 8.25.
Работа с документацией		8.25. - 8.45.
Индивидуальная работа (старшая компенсирующая группа № 3) ребенок № 3,14		8.45. – 8.55.
Подготовка к занятиям		8.55. - 9.00.
Фронтальные занятия		
	I Младшая группа № 1	9.00. - 9.10.
	Средняя группа № 2	9.15. - 9.35.
	Старшая группа № 1	9.35. - 10.00.
	Старшая компенсирующая группа № 3	10.00. - 10.30.
	Подготовительная группа № 1	10.35. - 11.05.
Индивидуальная работа с детьми (улица)		
	I Младшая группа № 1	11.00. - 11.10.
	Средняя группа № 2	11.10. - 11.20.
	Старшая группа № 1	11.20. - 11.30.
Двигательная игровая активность (улица)		
	Подготовительная компенсирующая группа № 3	11.30. - 12.00.
Индивидуальная работа с детьми (улица)		
	Подготовительная группа № 1	12.00. – 12.10.
Индивидуальная работа (старшая компенсирующая группа № 3) ребенок № 7, 11		12.10. – 12.20.
Индивидуальная работа (старшая компенсирующая группа № 3) ребенок № 4, 6		12.20. – 12.30.
Обед		12.30. – 13.00.
Санобработка спортивного инвентаря		13.00. – 13.20.
Консультативная помощь воспитателям, планирование физкультурно – оздоровительной работы, самообразование.		13.20. - 15.00.
Подготовка и организация проведения развлечений:		15.00. - 15.10
I неделя	I Младшая группа №1	15.10 - 15.20
	I Младшая группа № 2	15.20 - 15.30
	Подготовительная компенсирующая группа № 2	15.30 - 16.00
II неделя	Средняя группа № 1	15.10 – 15.25
	Средняя группа № 2	15.25 – 15.40
	Старшая компенсирующая группа № 3	15.40. - 16.00
III неделя	Старшая группа № 1	15.10. - 15.30
	Подготовительная группа № 1	15.30. - 16.00
IV неделя	Младшая группа № 1	15.10. - 15.20
	Старшая группа № 2	15.20. - 15.45
Обновление материала для физкультурных занятий		15.45 – 16.00
Индивидуальная работа (старшая компенсирующая группа № 3) ребенок № 13		16.00. - 16.08
Индивидуальная работа (подготовительная компенсирующая группа № 2) ребенок № 8, 15		16.08. - 16.15.
Индивидуальная работа (старшая компенсирующая группа № 3) ребенок № 7		16.15. - 16.25.
Работа с родителями		16.25. - 17.00
Итого 8 часов 30 мин		
8.00. – 15.00.	ПЯТНИЦА	
Утренняя гимнастика		
	Средние группы	8.00. - 8.05.

	Старшие группы	8.07. - 8.12.
	Компенсирующие группы	8.15. - 8.20.
	Подготовительные группы	8.20. - 8.25.
Работа с документацией		8.25. - 8.45.
Индивидуальная работа (старшая компенсирующая группа № 2) ребёнок № 12, 9		8.45. - 8.55.
Подготовка к занятиям		8.55. - 9.00.
Фронтальные занятия		
	Младшие группы	9.00. - 9.15
	Средние группы № 1, № 2	9.15. - 9.35.
	Старшие группы № 1, № 2	9.35. - 10.00.
	Старшая компенсирующая группа № 3	10.00. - 10.25.
Индивидуальная работа с детьми (улица)		
	I Младшая группа № 1	10.25. - 10.35.
	I Младшая группа № 2	10.35. – 10.45.
	Младшая группа № 1	10.45. – 10.55.
	Средняя группа № 1	10.55.– 11.05.
	Средняя группа № 2	11.05. – 11.15.
	Старшая группа № 1	11.15. – 11.25.
	Старшая группа № 2	11.25. – 11.35.
	Старшая (компенсирующая группа № 3) ребёнок № 3, 7	11.35. – 11.45.
	Подготовительная (компенсирующая группа № 2) ребёнок № 3, 7	11.45. – 12.00
Обновление материала для физкультурных занятий		12.00. - 12.20.
Индивидуальная работа (подготовительная компенсирующая группа № 2) ребёнок № 16, 17		12.20. – 12.30
Обед		12.30. – 13.00.
Санобработка спортивного инвентаря		13.00. - 13.20.
Консультативная помощь воспитателям, планирование физкультурно – оздоровительной работы, самообразование.		13.20. – 15.00
Итого 6 часов 30 мин.		
Всего 37 ч. 30 мин.		