

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на «26» 03 2026 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Каша молочная геркулесовая вязкая	150	200	12,80	17,06	184,1	218,2
2.	Какао на молоке	150	180	10,11	12,77	110,0	130,2
3.	Батон с маслом	30/5	40/5	5,99	8,55	111,7	136,8
4.							
Итого:				28,90	38,38	405,8	485,2

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	100	8,84	8,84	61,0	61,0
Итого:				8,84	8,84	61,0	61,0

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Салат из соленого огурца, лука, зеленого горошка	45	60	4,40	5,79	30,4	37,6
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	14,16	21,10	116,1	169,3
3.	Котлета мясная, капуста тушеная	60/150	70/180	54,50	66,03	265,3	322,3
4.	Кисель из ягод чер/смор. б/з	150	180	5,87	6,90	57,2	75,2
5.	Хлеб ржаной	40	50	2,74	3,43	81,6	102
6.							
Итого:				81,67	103,25	550,6	706,4

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Пудинг из творога с маслом	130	150	43,10	54,0	295,4	352,7
2.	Чай с сахаром	150	180	0,92	1,16	29,5	41,6
3.							
Итого:				44,02	55,16	324,9	394,3

Итого за день:			163,43	205,63	1342,3	1646,9
-----------------------	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

КМБ

Т.В. Крюкова