

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на «25» 03

2026 г.

Завтрак 1

| № | Наименование блюда | Выход, гг | | Стоимость блюда | | Ккал | |
|---------------|-----------------------------|-----------|-------|-----------------|-------|-------|-------|
| | | Если | Сад | Если | Сад | Если | Сад |
| 1. | Каша молочная манная вязкая | 150 | 200 | 12,40 | 15,30 | 179,6 | 212,6 |
| 2. | Кофейный напиток на молоке | 150 | 180 | 5,95 | 7,00 | 107,7 | 133,5 |
| 3. | Батон с повидлом | 30/10 | 40/15 | 5,0 | 5,64 | 104,3 | 143,4 |
| 4. | | | | | | | |
| Итого: | | | | 23,35 | 27,94 | 391,6 | 489,5 |

Завтрак 2

| № | Наименование блюда | Выход, гг | | Стоимость блюда | | Ккал | |
|---------------|-----------------------|-----------|-----|-----------------|------|------|------|
| | | Если | Сад | Если | Сад | Если | Сад |
| 1. | Кисломолочный продукт | 100 | 100 | 8,84 | 8,84 | 61,0 | 61,0 |
| Итого: | | | | 8,84 | 8,84 | 61,0 | 61,0 |

Обед

| № | Наименование блюда | Выход, гг | | Стоимость блюда | | Ккал | |
|---------------|----------------------------|-----------|-----|-----------------|-------|-------|-------|
| | | Если | Сад | Если | Сад | Если | Сад |
| 1. | Салат из свеклы с яблоком | 45 | 60 | 2,72 | 3,20 | 52,2 | 66,3 |
| 2. | Рассольник ленинградский | 150 | 200 | 23,15 | 28,30 | 125,6 | 170,2 |
| 3. | Пирожок с капустой и яйцом | 120 | 130 | 20,20 | 23,11 | 353,6 | 420,5 |
| 4. | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 2,00 | 2,06 | 30,9 | 38,7 |
| 5. | Хлеб ржаной | 40 | 50 | 2,74 | 3,43 | 81,6 | 102,0 |
| 6. | | | | | | | |
| Итого: | | | | 50,81 | 60,10 | 643,9 | 797,7 |

Уплотненный полдник

| № | Наименование блюда | Выход, гг | | Стоимость блюда | | Ккал | |
|---------------|--------------------|-----------|-----|-----------------|-------|-------|-------|
| | | Если | Сад | Если | Сад | Если | Сад |
| 1. | Омлет натуральный | 90 | 90 | 20,24 | 20,24 | 133,9 | 133,9 |
| 2. | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 3,21 | 4,01 | 91,9 | 114,8 |
| 3. | Сок | 110 | 110 | 4,37 | 4,37 | 43,0 | 43,0 |
| 4. | Вафля | 20 | 20 | 4,40 | 4,40 | 70,8 | 70,8 |
| 5. | | | | | | | |
| Итого: | | | | 32,22 | 33,02 | 339,6 | 362,5 |

| | | | | | | |
|-----------------------|--|--|--------|--------|--------|--------|
| Итого за день: | | | 115,22 | 129,90 | 1436,1 | 1710,7 |
|-----------------------|--|--|--------|--------|--------|--------|

Старшая медсестра

К.М.Б.

Т.В. Крюкова