



УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель структурным подразделением
 И.В. Посвалюк

Меню на «23» 03 2026 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Каша рисовая на сгущенном молоке	150	200	15,16	18,33	195,6	250,8
2.	Чай с сахаром	150	180	0,92	1,16	29,5	41,6
3.	Батон с маслом	30/5	40/5	5,99	8,55	115,1	141,0
4.							
Итого:				22,07	28,04	340,2	433,4

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Сок	100	100	3,97	3,97	43,0	43,0
Итого:				3,97	3,97	43,0	43,0

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Икра кабачковая	40	50	5,20	6,50	47,6	59,5
2.	Суп с рыбными консервами	150	200	27,22	33,14	82,0	101,9
3.	Суфле из печени, макароны отварные	60/90	70/100	35,14	41,00	325,0	389,2
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,00	2,06	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	2,74	3,43	81,6	102,0
6.							
Итого:				72,30	86,13	567,1	691,3

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Творожно – морковная запеканка с маслом	130	150	40,71	45,14	270,6	325,6
2.	Кисломолочный продукт	100	100	8,84	8,84	61,0	61,0
3.							
4.							
5.							
Итого:				49,55	53,98	331,6	386,6

Итого за день:			147,89	172,12	1281,9	1554,3
-----------------------	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

КМБ

Т.В. Крюкова