

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель структурным подразделением  
И.В. Посвалюк



Меню на «20» 03 2026 г.

### Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная пшеничная вязкая	150	200	13,11	16,10	178,9	211,8
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	5,92	7,00	120,6	133,5
3.	Батон с сыром	30/8	40/10	11,60	13,58	116,5	160,1
4.							
<b>Итого:</b>				30,66	36,68	416,0	505,4

### Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	100	8,84	8,84	61,0	61,0
<b>Итого:</b>				8,84	8,84	61,0	61,0

### Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из свеклы, соленого огурца и с лука	45	50	2,88	3,87	42,4	55,6
2.	Суп картофельный с мясом	150	200	19,30	28,14	100,6	142,8
3.	Котлета рыбная, пюре картофельное	60/120	70/150	38,60	49,99	223,1	275,5
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,00	2,06	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	2,74	3,43	81,6	102,0
6.							
<b>Итого:</b>				65,52	87,49	478,6	614,6

### Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша гречневая с молоком	200	220	14,20	18,16	207,7	232,2
2.	Ватрушка с творогом	110	130	25,14	32,16	380,5	439,0
3.	Чай с сахаром	150	180	0,92	1,16	29,5	41,6
4.							
5.							
<b>Итого:</b>				40,26	51,48	617,7	712,8

<b>Итого за день:</b>			145,28	184,49	1573,3	1893,8
-----------------------	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова

КМБ