

Руководитель структурным подразделением

УТВЕРЖДАЮ

И.В. Посвалю



Меню на «19»

03

2026 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная манная, вязкая	150	200	12,40	15,30	179,6	212,6
2.	Какао на молоке	150	180	10,11	12,77	110,0	130,2
3.	Батон с повидлом	30/10	40/15	5,00	5,64	101,2	139,1
4.							
Итого:				27,51	33,71	390,8	481,9

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	100	8,84	8,84	61,0	61,0
Итого:				8,84	8,84	61,0	61,0

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Огурец соленый	20	30	1,40	2,10	2,5	3,8
2.	Борщ с мясом и сметаной	150	200	17,48	29,12	118,0	158,1
3.	Бефстроганов из печени, макароны отварные	60/90	80/100	47,01	56,69	325,5	368,9
4.	Компот из ягод черной смородины	150	180	6,86	8,06	42,9	55,6
5.	Хлеб ржаной	40	50	2,74	3,43	81,6	102,0
6.							
Итого:				75,49	99,40	570,5	688,4

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Плов из птицы	140	160	34,92	41,08	334,2	412,3
2.	Хлеб пшеничный	40	50	3,21	4,01	91,9	114,8
3.	Напиток из шиповника	150	200	3,09	3,86	81,3	114,9
4.							
5.							
6.							
Итого:				41,22	48,95	507,4	642,0

Итого за день:			153,06	190,90	1529,7	1873,3
-----------------------	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

КМН

Т.В. Крюкова