

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель структурным подразделением  
И.В. Посвалюк



Меню на «17» 03 2026 г.

**Завтрак 1**

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Каша молочная «Ассорти», вязкая	150	200	13,12	16,81	177,2	209,5
2.	Какао на молоке	150	180	10,11	12,77	110,0	130,2
3.	Батон с сыром	30/10	40/12	11,60	13,58	113,0	155,3
4.							
<b>Итого:</b>				34,83	43,16	400,2	495,0

**Завтрак 2**

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	100	8,84	8,84	61,0	61,0
<b>Итого:</b>				8,84	8,84	61,0	61,0

**Обед**

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Огурец соленый	20	30	1,40	2,10	2,5	3,8
2.	Суп картофельный с птицей	150	200	12,13	16,44	120,9	158,5
3.	Шницель мясной, пюре картофельное	50/120	60/150	50,11	59,34	280,8	343,7
4.	Кисель из свежих ягод	150	180	5,87	6,90	57,2	75,2
5.	Хлеб ржаной	40	50	2,74	3,43	81,6	102,0
6.							
<b>Итого:</b>				72,25	88,21	543,0	683,2

**Уплотненный полдник**

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Капуста тушеная	150	180	10,12	13,51	119,0	144,3
2.	Сок	100	100	3,97	3,97	43,0	43
3.	Хлеб пшеничный	40	50	3,21	4,01	91,9	114,8
4.	Плюшка «Московская»	80	90	14,29	15,87	344,6	387,5
5.							
6.							
<b>Итого :</b>				31,59	37,36	598,5	689,6

<b>Итого за день:</b>			147,51	177,57	1602,7	1928,8
-----------------------	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова

*И.И.*