

Руководитель структурным подразделением

УТВЕРЖДАЮ
И.В. Посвалюк



Меню на «16» 03 2026 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Каша пшеничная на сгущенном молоке, вязкая	150	200	13,01	16,32	199,3	255,4
2.	Чай сладкий	150	180	0,92	1,16	29,5	41,6
3.	Батон с повидлом	30/10	40/15	4,38	5,64	104,3	143,4
4.							
Итого:				18,31	23,12	333,1	440,4

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Сок фруктовый	100	100	3,97	3,97	64,5	64,5
Итого:				3,97	3,97	64,5	64,5

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Салат из свеклы с зеленым горошком	45	60	2,54	3,42	32,0	45,1
2.	Щи с рыбными консервами	150	200	26,11	31,47	96,3	135,6
3.	Запеканка из печени и риса	140	160	36,12	41,64	238,2	293,7
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,00	2,06	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	2,74	3,43	81,6	102,0
6.							
Итого:				69,51	82,02	479	615,1

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Запеканка из творога	130	150	43,88	54,59	299,8	411,4
2.	Подлив фруктовый	20	25	2,5	3,14	30,6	37,8
3.	Кисломолочный продукт	100	105	8,84	9,28	59,18	61,18
4.							
5.							
6.							
Итого:				55,22	67,01	389,58	510,38

Итого за день:	147,01	176,12	1266,18	1630,38
-----------------------	--------	--------	---------	---------

Старшая медсестра

КМБ

Т.В. Крюкова