УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
_____ И.В. Посвалю

Меню на «27» 02 2026г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Каша молочная пшеничная вязкая	150	200	13,04	14,77	178,9	211,8
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	11,11	13,17	120,6	133,5
3.	Батон с повидлом	30/10	40/15	5,11	7,03	104,3	143,4
4.							
Итого:				29,26	34,97	403,8	488,7

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Кисломолочный продукт	100	105	11,00	11,55	82,4	91,5
Итого:				11,00	11,55	82,4	91,5

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Салат из соленых огурцов с луком	45	60	2,89	3,74	25,0	36,0
2.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	230	30,30	38,39	138,2	182,1
3.	Шницель рыбный, пюре гороховое	60/120	70/130	27,58	31,61	290,9	326,5
4.	Компот из сухофруктов	150	180	1,79	2,18	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	3,04	3,80	81,6	102,0
6.							
Итого:				65,60	79,72	566,6	685,3

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Пудинг из творога с маслом	130	150	34,37	42,28	295,4	352,7
2.	Подлив фруктовый	40	50	5,75	6,72	61,5	76,6
3.	Чай с сахаром	150	180	1,04	1,38	29,5	41,6
4.							
5.							
Итого:				41,16	50,38	386,4	470,9

Итого за день:	147,02	176,62	1439,2	1736,4

Старшая медсестра Т.В. Крюкова