

Руководитель структурного подразделения

И.В. Посвалю



Меню на «24» 02 2026 г.

**Завтрак 1**

| №             | Наименование блюда              | Выход, г |       | Стоимость блюда |       | Ккал  |       |
|---------------|---------------------------------|----------|-------|-----------------|-------|-------|-------|
|               |                                 | Ясли     | Сад   | Ясли            | Сад   | Ясли  | Сад   |
| 1.            | Каша молочная «Ассорти», вязкая | 150      | 200   | 13,13           | 14,35 | 177,2 | 209,5 |
| 2.            | Какао на молоке                 | 150      | 180   | 10,90           | 12,68 | 110,0 | 130,2 |
| 3.            | Батон с повидлом                | 30/10    | 40/14 | 5,11            | 7,03  | 101,2 | 139,1 |
| 4.            |                                 |          |       |                 |       |       |       |
| <b>Итого:</b> |                                 |          |       | 29,14           | 34,06 | 388,4 | 478,8 |

**Завтрак 2**

| №             | Наименование блюда    | Выход, г |     | Стоимость блюда |       | Ккал |      |
|---------------|-----------------------|----------|-----|-----------------|-------|------|------|
|               |                       | Ясли     | Сад | Ясли            | Сад   | Ясли | Сад  |
| 1.            | Кисломолочный продукт | 100      | 105 | 11,00           | 11,55 | 41,2 | 43,2 |
| <b>Итого:</b> |                       |          |     | 11,00           | 11,55 | 41,2 | 43,2 |

**Обед**

| №             | Наименование блюда                               | Выход, г |     | Стоимость блюда |       | Ккал  |       |
|---------------|--------------------------------------------------|----------|-----|-----------------|-------|-------|-------|
|               |                                                  | Ясли     | Сад | Ясли            | Сад   | Ясли  | Сад   |
| 1.            | Салат из соленого огурца, лука, зеленого горошка | 45       | 60  | 3,46            | 4,66  | 26,1  | 37,6  |
| 2.            | Борщ с птицей и сметаной                         | 150      | 200 | 14,85           | 20,72 | 138,3 | 188,4 |
| 3.            | Запеканка из печени с рисом                      | 140      | 160 | 33,04           | 39,22 | 238,2 | 293,7 |
| 4.            | Кисель из свежих ягод                            | 150      | 180 | 6,33            | 7,42  | 57,2  | 75,2  |
| 5.            | Хлеб ржаной                                      | 40       | 50  | 3,04            | 3,80  | 81,6  | 102,0 |
| 6.            |                                                  |          |     |                 |       |       |       |
| <b>Итого:</b> |                                                  |          |     | 60,72           | 75,82 | 541,4 | 696,9 |

**Уплотненный полдник**

| №             | Наименование блюда  | Выход, г |     | Стоимость блюда |       | Ккал  |       |
|---------------|---------------------|----------|-----|-----------------|-------|-------|-------|
|               |                     | Ясли     | Сад | Ясли            | Сад   | Ясли  | Сад   |
| 1.            | Рагу из овощей.     | 140      | 160 | 11,30           | 13,49 | 272,8 | 301,7 |
| 2.            | Плюшка «московская» | 80       | 90  | 11,92           | 13,55 | 344,6 | 387,5 |
| 3.            | Сок                 | 100      | 100 | 3,40            | 3,40  | 43,0  | 43,0  |
| 4.            | Хлеб пшеничный      | 40       | 50  | 3,60            | 4,50  | 91,9  | 114,8 |
| 5.            |                     |          |     |                 |       |       |       |
| 6.            |                     |          |     |                 |       |       |       |
| <b>Итого:</b> |                     |          |     | 30,22           | 34,94 | 752,3 | 847,0 |

|                       |  |  |        |        |        |        |
|-----------------------|--|--|--------|--------|--------|--------|
| <b>Итого за день:</b> |  |  | 131,08 | 156,37 | 1723,3 | 2065,9 |
|-----------------------|--|--|--------|--------|--------|--------|

Старшая медсестра

*Т.В. Крюкова*

Т.В. Крюкова