

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель структурным подразделением
 И.В. Посвалюк



Меню на «19» 02 2026 г.

Завтрак 1

| № | Наименование блюда | Выход, г | | Стоимость блюда | | Ккал | |
|---------------|-----------------------------------|----------|-------|-----------------|-------|-------|-------|
| | | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| 1. | Каша молочная геркулесовая вязкая | 150 | 200 | 13,37 | 15,18 | 184,1 | 218.2 |
| 2. | Какао на молоке | 150 | 180 | 10,90 | 12,68 | 110,0 | 130.2 |
| 3. | Батон со сгущенным молоком | 30/10 | 40/15 | 7,27 | 10,27 | 107.2 | 148.2 |
| 4. | | | | | | | |
| Итого: | | | | 31,54 | 38,13 | 401,3 | 496.6 |

Завтрак 2

| № | Наименование блюда | Выход, г | | Стоимость блюда | | Ккал | |
|---------------|-----------------------|----------|-----|-----------------|-------|------|------|
| | | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| 1. | Кисломолочный продукт | 100 | 105 | 11,00 | 11,55 | 82.4 | 91.5 |
| Итого: | | | | 11,00 | 11,55 | 82.4 | 91.5 |

Обед

| № | Наименование блюда | Выход, г | | Стоимость блюда | | Ккал | |
|---------------|-------------------------------|----------|--------|-----------------|--------|-------|-------|
| | | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| 1. | Салат из свеклы с яблоком | 45 | 60 | 4,00 | 5,15 | 52.2 | 66.3 |
| 2. | Суп картофельный с гренками | 150/20 | 200/30 | 17,71 | 25,35 | 169,5 | 234.7 |
| 3. | Ежики мясные, капуста тушеная | 50/150 | 60/180 | 53,68 | 62,68 | 262,0 | 322.3 |
| 4. | Компот из свежих ягод. б/з | 150 | 180 | 6,98 | 9,07 | 42.9 | 55.6 |
| 5. | Хлеб ржаной | 40 | 50 | 3,04 | 3,80 | 81.6 | 102 |
| 6. | | | | | | | |
| Итого: | | | | 85,41 | 106,05 | 608,2 | 780,9 |

Уплотненный полдник

| № | Наименование блюда | Выход, г | | Стоимость блюда | | Ккал | |
|---------------|----------------------|----------|-----|-----------------|-------|-------|-------|
| | | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| 1. | Омлет натуральный | 90 | 90 | 18,17 | 18,17 | 133,9 | 133.9 |
| 2. | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 3,60 | 4,50 | 91,9 | 114.8 |
| 3. | Напиток из шиповника | 150 | 200 | 3,90 | 5,32 | 80,0 | 113.2 |
| 4. | | | | | | | |
| 5. | | | | | | | |
| 6. | | | | | | | |
| Итого: | | | | 25,67 | 27,99 | 305,8 | 361,9 |

| | | | | | | |
|-----------------------|--|--|--------|--------|--------|--------|
| Итого за день: | | | 153,62 | 183,72 | 1397,7 | 1730,9 |
|-----------------------|--|--|--------|--------|--------|--------|

Старшая медсестра

Handwritten signature

Т.В. Крюкова