УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделение
_____ И.В. Посвалю

Меню на «18» 02 2026г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Каша молочная манная вязкая	150	200	13,39	15,20	179,6	212,6
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	11,11	13,17	107,7	133,5
3.	Батон с повидлом	30/10	40/15	5,11	7,03	104,3	143,4
4.							
Итого:				29,61	35,40	391,6	489,5

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Кисломолочный продукт	100	105	11,00	11,55	82,4	91,5
Итого:				11,00	11,55	82,4	91,5

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Салат из соленого огурца, лука, зеленого горошка	45	60	3,47	4,66	26,1	37,6
2.	Щи с картофелем, курицей и сметаной	150	200	13,26	18,97	127,5	183,8
3.	Суфле куриное, каша гречневая, подлив	70/120/30	75/130/40	37,82	41,18	449,7	521,2
4.	Компот из сухофруктов	150	180	1,79	2,18	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	3,04	3,80	81,6	102,0
6.							
Итого:				59,38	70,79	715,8	883,3

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Салат из моркови	45	60	3,21	4,27	39,8	56,7
2.	Пирожок с печенью и рисом	130	150	30,36	36,52	358,6	439,7
3.	Сок	100	100	3,40	3,40	86	86
4.							
5.							
Итого:				36,97	44,19	484,4	582,4

Итого за день:	136,96	161,93	1674,2	2046,7

Старшая медсестра _____ Т.В. Крюкова