

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалю

Меню на «10» 02 2026 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная «Ассорти», вязкая	150	200	13,13	14,35	177,2	209,5
2.	Какао на молоке	150	180	10,90	12,68	110,0	130,2
3.	Батон с повидлом	30/10	40/14	5,11	7,03	101,2	139,1
4.							
Итого:				29,14	34,06	388,4	478,8

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	105	11,00	11,55	41,2	43,2
Итого:				11,00	11,55	41,2	43,2

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из соленого огурца, лука, зеленого горошка	45	60	3,46	4,66	26,1	37,6
2.	Борщ с птицей и сметаной	150	200	14,85	20,72	138,3	188,4
3.	Запеканка из печени с рисом	140	160	33,04	39,22	238,2	293,7
4.	Кисель из свежих ягод	150	180	6,33	7,42	57,2	75,2
5.	Хлеб ржаной	40	50	3,04	3,80	81,6	102,0
6.							
Итого:				60,72	75,82	541,4	696,9

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Рагу из овощей.	140	160	11,30	13,49	272,8	301,7
2.	Плюшка «московская»	80	90	11,92	13,55	344,6	387,5
3.	Сок	100	100	3,40	3,40	43,0	43,0
4.	Хлеб пшеничный	40	50	3,60	4,50	91,9	114,8
5.							
6.							
Итого:				30,22	34,94	752,3	847,0

Итого за день:	131,08	156,37	1723,3	2065,9
----------------	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова