

Руководитель структурным подразделением

УТВЕРЖДАЮ

И.В. Посвалюк



Меню на «02» 02 2026г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша рисовая на сгущенном молоке	150	200	8,98	11,70	195,6	250,8
2.	Чай с сахаром	150	180	1,04	1,38	29,5	41,6
3.	Батон с маслом	30/5	40/5	7,53	8,81	115,1	141,0
4.							
				17,55	21,89	340,2	433,4

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Сок	100	100	3,40	3,40	86,0	86,0
Итого:				3,40	3,40	86,0	86,0

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Икра кабачковая	40	50	4,56	5,70	47,6	59,5
2.	Щи с рыбными консервами	150	200	25,22	34,77	96,3	135,6
3.	Омлет с мясом	95	95	48,25	48,25	221,8	221,8
4.	Компот из сухофруктов	150	180	1,79	2,18	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	3,04	3,80	81,6	102,0
6.							
Итого:				82,86	94,70	478,2	557,8

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Творожно – морковная запеканка с маслом	130	150	30,16	36,81	270,6	325,6
2.	Кисломолочный продукт	100	105	13,50	15,00	82,4	91,5
3.	Вафля	20	20	2,12	4,24	34,3	34,3
4.							
5.							
Итого:				45,78	56,05	387,3	451,4

Итого за день:				149,59	176,04	1291,7	1528,6
----------------	--	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Ктм

Т.В. Крюкова