

Руководитель структурного подразделения  
И.В. Посвалю

УТВЕРЖДАЮ

Меню на «23» декабря 2025 г.

### Завтрак 1

| №      | Наименование блюда              | Выход, г |       | Стоимость блюда |       | Ккал  |       |
|--------|---------------------------------|----------|-------|-----------------|-------|-------|-------|
|        |                                 | Если     | Сад   | Если            | Сад   | Если  | Сад   |
| 1.     | Каша молочная «Ассорти», вязкая | 150      | 200   | 13,13           | 14,35 | 177,2 | 209,5 |
| 2.     | Какао на молоке                 | 150      | 180   | 10,90           | 12,68 | 110,0 | 130,2 |
| 3.     | Батон с повидлом                | 30/10    | 40/14 | 5,11            | 7,03  | 101,2 | 139,1 |
| 4.     |                                 |          |       |                 |       |       |       |
| Итого: |                                 |          |       | 29,14           | 34,06 | 388,4 | 478,8 |

### Завтрак 2

| №      | Наименование блюда    | Выход, г |     | Стоимость блюда |       | Ккал |      |
|--------|-----------------------|----------|-----|-----------------|-------|------|------|
|        |                       | Если     | Сад | Если            | Сад   | Если | Сад  |
| 1.     | Кисломолочный продукт | 100      | 105 | 11,00           | 11,55 | 41,2 | 43,2 |
| Итого: |                       |          |     | 11,00           | 11,55 | 41,2 | 43,2 |

### Обед

| №      | Наименование блюда                               | Выход, г |     | Стоимость блюда |       | Ккал  |       |
|--------|--------------------------------------------------|----------|-----|-----------------|-------|-------|-------|
|        |                                                  | Если     | Сад | Если            | Сад   | Если  | Сад   |
| 1.     | Салат из соленого огурца, лука, зеленого горошка | 45       | 60  | 3,46            | 4,66  | 26,1  | 37,6  |
| 2.     | Борщ с птицей и сметаной                         | 150      | 200 | 14,85           | 20,72 | 138,3 | 188,4 |
| 3.     | Запеканка из печени с рисом                      | 140      | 160 | 33,04           | 39,22 | 238,2 | 293,7 |
| 4.     | Кисель из свежих ягод                            | 150      | 180 | 6,33            | 7,42  | 57,2  | 75,2  |
| 5.     | Хлеб ржаной                                      | 40       | 50  | 3,04            | 3,80  | 81,6  | 102,0 |
| 6.     |                                                  |          |     |                 |       |       |       |
| Итого: |                                                  |          |     | 60,72           | 75,82 | 541,4 | 696,9 |

### Уплотненный полдник

| №              | Наименование блюда  | Выход, г |     | Стоимость блюда |        | Ккал   |        |
|----------------|---------------------|----------|-----|-----------------|--------|--------|--------|
|                |                     | Если     | Сад | Если            | Сад    | Если   | Сад    |
| 1.             | Рагу из овощей.     | 140      | 160 | 11,30           | 13,49  | 272,8  | 301,7  |
| 2.             | Плюшка «московская» | 80       | 90  | 11,92           | 13,55  | 344,6  | 387,5  |
| 3.             | Сок                 | 100      | 100 | 3,40            | 3,40   | 43,0   | 43,0   |
| 4.             | Хлеб пшеничный      | 40       | 50  | 3,60            | 4,50   | 91,9   | 114,8  |
| 5.             |                     |          |     |                 |        |        |        |
| 6.             |                     |          |     |                 |        |        |        |
| Итого:         |                     |          |     | 30,22           | 34,94  | 752,3  | 847,0  |
| Итого за день: |                     |          |     | 131,08          | 156,37 | 1723,3 | 2065,9 |

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова