

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк

Меню на 22 декабря 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша пшенная на сгущенном молоке, вязкая	150	200	10.63	13.65	199,3	255,4
2.	Чай сладкий	150	180	1.04	1.38	29,5	41,6
3.	Батон с сыром	30/8	40/14	10.11	14.24	116,5	160,1
4.							
Итого:				21.78	29.27	345,3	457,1

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	105	11.00	11.55	59,2	61,2
Итого:				11.00	11.55	59,2	61,2

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из свеклы с зеленым горошком	45	60	3.58	4.67	32,0	45,1
2.	Суп с рыбными консервами	150	200	21.38	29.33	82,0	101,9
3.	Пирожок с мясом и рисом	130	150	43.36	51.70	376,1	456,2
4.	Компот из сухофруктов	150	180	1.79	2.18	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	3.04	3.80	81,6	102,0
6.							
Итого:				73.15	91.68	602,6	743,9

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из моркови	45	60	3.20	4.28	39,8	56,7
2.	Омлет натуральный	90	90	18.17	18.17	133,9	135,8
3.	Кофейный напиток на молоке	150	180	11.11	13.17	107,7	133,5
4.	Хлеб пшеничный	40	50	3.60	4.50	91,9	114,8
5.	Печенье	15	15	1.14	2.28	40,4	40,4
6.							
Итого:				37.22	53.80	413,7	481,2

Итого за день:	143.15	186.80	1420,8	1743,4
----------------	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

КМБ

Т.В. Крюкова