

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк

Меню на «19» 12 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная «Дружба» вязкая	150	200	13,80	15,71	181,9	215,8
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	11,11	13,17	107,7	133,5
3.	Батон с сыром	30/10	40/14	10,11	14,24	113,0	160,1
4.							
Итого:				35,02	43,12	402,6	509,4

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Сок	100	100	3,40	3,40	86,0	86,0
Итого:				3,40	3,40	86,0	86,0

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Соленый огурец	20	30	1,12	1,68	2,6	3,9
2.	Суп картофельный с бобовыми	150	200	14,39	20,82	120,4	168,5
3.	Рыба, тушенная с овощами, пюре картофельное	60/120	75/150	28,48	34,66	200,1	250,4
4.	Компот из сухофруктов	150	180	1,79	2,18	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	3,04	3,80	81,6	102,0
6.							
Итого:				48,82	63,14	435,6	563,5

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Запеканка из творога	130	150	39,53	46,33	299,8	366,3
2.	Кисломолочный продукт	100	105	11,00	11,55	82,4	91,5
3.							
4.							
5.							
6.							
Итого:				50,53	57,88	382,2	457,8

Итого за день:				137,77	167,54	1306,4	1616,7
----------------	--	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

К.М.

Т.В. Крюкова