

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк

Меню на «16» 12 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная ячневая вязкая	150	200	13,20	14,96	175,9	207,8
2.	Какао на молоке	150	180	10,90	12,68	110,0	130,2
3.	Батон с сыром	30/10	40/15	10,11	14,24	113,0	155,3
4.							
Итого:				34,21	41,88	398,9	493,3

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	105	11,00	11,55	82,4	91,5
Итого:				11,00	11,55	82,4	91,5

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат капустный	45	60	2,94	3,94	45,4	61,6
2.	Суп картофельный с птицей	150	200	11,19	16,03	120,9	173,1
3.	Тефтели рыбные, пюре картофельное	60/120	70/150	33,34	40,03	223,1	275,5
4.	Кисель из свежих ягод б/з	150	180	6,33	7,42	57,2	75,2
5.	Хлеб ржаной	40	50	3,04	3,80	81,6	102,0
6.							
Итого:				56,84	71,22	528,2	687,4

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	13,18	17,46	165,0	215,9
2.	Коржик молочный	75	75	12,10	12,10	300,8	300,8
3.	Чай с сахаром	150	180	1,04	1,38	29,5	41,6
4.							
Итого:				26,32	30,94	495,3	558,3

Итого за день:	128,37	155,59	1504,8	1830,5
----------------	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова