

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк

Меню на «11» декабря 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная манная, вязкая	150	200	13,39	15,20	179,6	212,6
2.	Какао на молоке	150	180	10,90	12,68	110,0	130,2
3.	Батон с сыром	30/10	40/12	10,11	14,24	113,0	155,3
4.							
Итого:				34,40	42,12	402,6	498,1

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	105	11,00	11,55	82,4	91,5
Итого:				11,00	11,55	82,4	91,5

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из свеклы с яблоком	45	60	4,00	5,22	52,2	70,1
2.	Рассольник ленинградский	150	200	17,63	24,90	125,6	170,3
3.	Бефстроганов из печени, макароны отварные	70/90	75/100	29,18	34,25	325,5	368,9
4.	Компот из свежих ягод б/з	150	180	6,98	9,07	42,9	55,6
5.	Хлеб ржаной	40	50	3,04	3,80	81,6	102,0
6.							
Итого:				60,83	77,24	627,8	766,9

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Капуста тушеная с мясом	150	180	47,02	55,51	204,9	238,3
2.	Хлеб пшеничный	40	50	3,60	4,50	91,9	114,8
3.	Сок	100	100	3,40	3,40	43,0	43,0
4.							
5.							
6.							
Итого:				54,02	63,41	339,8	396,1

Итого за день:				160,25	194,32	1452,6	1752,6
----------------	--	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Крюкова

Т.В. Крюкова