

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвал

Меню на «10» декабря 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Запеканка творожная со сгущенным молоком	80/15	100/25	32,28	43,56	254,8	364,4
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	11,11	13,17	107,0	133,5
3.	Батон с маслом	30/5	40/5	7,53	8,81	115,1	141,0
4.							
Итого:				50,92	65,54	477,6	638,9

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	105	11,00	11,55	82,4	84,4
Итого:				11,00	11,55	82,4	84,4

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат капустный	45	60	2,93	3,83	45,4	61,6
2.	Суп картофельный с клецками	150	200	17,21	25,08	128,9	172,4
3.	Шницель мясной, каша гречневая, подлив	60/120/30	70/130/40	44,20	52,26	354,3	428,5
4.	Компот из сухофруктов	150	180	1,79	2,18	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	3,04	3,80	81,6	102,0
6.							
Итого:				69,17	87,15	641,1	803,27

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Сельдь с луком, пюре картофельное	30/120	45/150	25,59	35,71	209,0	284,3
2.	Чай сладкий с лимоном	150	180	1,84	1,98	30,3	42,8
3.	Хлеб пшеничный	40	50	3,60	4,50	91,95	114,8
4.							
5.							
6.							
Итого:				41,03	52,19	333,25	441,9

Итого за день:				172,12	216,43	1534,35	1968,47
----------------	--	--	--	--------	--------	---------	---------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова

Т.В. Крюкова