

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурного подразделения
И.В. Посвалюк



Меню на «20» 11 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная геркулесовая вязкая	150	200	13,37	15,18	184,1	218,2
2.	Какао на молоке	150	180	10,90	12,68	110,0	130,2
3.	Батон со сгущенным молоком	30/10	40/15	7,27	10,27	107,2	148,2
4.							
Итого:				31,54	38,13	401,3	496,6

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	105	11,00	11,55	82,4	91,5
Итого:				11,00	11,55	82,4	91,5

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из свеклы с яблоком	45	60	4,00	5,15	52,2	66,3
2.	Суп картофельный с гренками	150/20	200/30	17,71	25,35	169,5	234,7
3.	Ежики мясные, капуста тушеная	50/150	60/180	53,68	62,68	262,0	322,3
4.	Компот из свежих ягод. б/з	150	180	6,98	9,07	42,9	55,6
5.	Хлеб ржаной	40	50	3,04	3,80	81,6	102
6.							
Итого:				85,41	106,05	608,2	780,9

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Омлет натуральный	90	90	18,17	18,17	133,9	133,9
2.	Хлеб пшеничный	40	50	3,60	4,50	91,9	114,8
3.	Напиток из шиповника	150	200	3,90	5,32	80,0	113,2
4.							
5.							
6.							
Итого:				25,67	27,99	305,8	361,9

Итого за день:				153,62	183,72	1397,7	1730,9
----------------	--	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Л.В.

Т.В. Крюкова