

Руководитель структурным подразделением

УТВЕРЖДАЮ

И.В. Посвалюк



Меню на «22» 10 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная манная вязкая	150	200	13,39	15,20	179,6	212,6
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	11,11	13,17	107,7	133,5
3.	Батон с повидлом	30/10	40/15	5,11	7,03	104,3	143,4
4.							
Итого:				29,61	35,40	391,6	489,5

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	105	11,00	11,55	82,4	91,5
Итого:				11,00	11,55	82,4	91,5

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из соленого огурца, лука, зеленого горошка	45	60	3,47	4,66	26,1	37,6
2.	Щи с картофелем, курицей и сметаной	150	200	13,26	18,97	127,5	183,8
3.	Суфле куриное, каша гречневая, подлив	70/120/30	75/130/40	37,82	41,18	449,7	521,2
4.	Компот из сухофруктов	150	180	1,79	2,18	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	3,04	3,80	81,6	102,0
6.							
Итого:				59,38	70,79	715,8	883,3

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из моркови	45	60	3,21	4,27	39,8	56,7
2.	Пирожок с печенью и рисом	130	150	30,36	36,52	358,6	439,7
3.	Сок	100	100	3,40	3,40	86	86
4.							
5.							
Итого:				36,97	44,19	484,4	582,4

Итого за день:	136,96	161,93	1674,2	2046,7
----------------	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова