

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на «15» сентября 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Каша пшеничная на сгущенном молоке, вязкая	150	200	10.63	13.65	199,3	255,4
2.	Чай сладкий	150	180	1.04	1.38	29,5	41,6
3.	Батон с сыром	30/8	40/14	10.11	14.24	116,5	160,1
4.							
Итого:				21.78	29.27	345,3	457,1

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	105	11.00	11.55	59,2	61,2
Итого:				11.00	11.55	59,2	61,2

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Салат из свеклы с зеленым горошком	45	60	3.58	4.67	32,0	45,1
2.	Суп с рыбными консервами	150	200	21.38	29.33	82,0	101,9
3.	Пирожок с мясом и рисом	130	150	43.36	51.70	376,1	456,2
4.	Компот из сухофруктов	150	180	1.79	2.18	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	3.04	3.80	81,6	102,0
6.							
Итого:				73.15	91.68	602,6	743,9

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Салат из моркови	45	60	3.20	4.28	39,8	56,7
2.	Омлет натуральный	90	90	18.17	18.17	133,9	135,8
3.	Кофейный напиток на молоке	150	180	11.11	13.17	107,7	133,5
4.	Хлеб пшеничный	40	50	3.60	4.50	91,9	114,8
5.	Печенье	15	15	1.14	2.28	40,4	40,4
6.							
Итого:				37.22	53.80	413,7	481,2

Итого за день:			143.15	186.80	1420,8	1743,4
-----------------------	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Крюкова

Т.В. Крюкова