

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель структурным подразделением  
И.В. Посвалюк

Меню на «12» 09 2025 г.

Завтрак 1

| №      | Наименование блюда                | Выход, г |       | Стоимость блюда |       | Ккал  |       |
|--------|-----------------------------------|----------|-------|-----------------|-------|-------|-------|
|        |                                   | Если     | Сад   | Если            | Сад   | Если  | Сад   |
| 1.     | Каша молочная « Дружба»<br>вязкая | 150      | 200   | 13,80           | 15,71 | 181,9 | 215,8 |
| 2.     | Кофейный напиток на молоке        | 150      | 180   | 11,11           | 13,17 | 107,7 | 133,5 |
| 3.     | Батон с сыром                     | 30/10    | 40/14 | 10,11           | 14,24 | 113,0 | 160,1 |
| 4.     |                                   |          |       |                 |       |       |       |
| Итого: |                                   |          |       | 35,02           | 43,12 | 402,6 | 509,4 |

Завтрак 2

| №      | Наименование блюда | Выход, г |     | Стоимость блюда |      | Ккал |      |
|--------|--------------------|----------|-----|-----------------|------|------|------|
|        |                    | Если     | Сад | Если            | Сад  | Если | Сад  |
| 1.     | Сок                | 100      | 100 | 3,40            | 3,40 | 86,0 | 86,0 |
| Итого: |                    |          |     | 3,40            | 3,40 | 86,0 | 86,0 |

Обед

| №      | Наименование блюда                             | Выход, г |        | Стоимость блюда |       | Ккал  |       |
|--------|------------------------------------------------|----------|--------|-----------------|-------|-------|-------|
|        |                                                | Если     | Сад    | Если            | Сад   | Если  | Сад   |
| 1.     | Соленый огурец                                 | 20       | 30     | 1,12            | 1,68  | 2,6   | 3,9   |
| 2.     | Суп картофельный с бобовыми                    | 150      | 200    | 14,39           | 20,82 | 120,4 | 168,5 |
| 3.     | Рыба, тушенная с овощами,<br>пюре картофельное | 60/120   | 75/150 | 28,48           | 34,66 | 200,1 | 250,4 |
| 4.     | Компот из сухофруктов                          | 150      | 180    | 1,79            | 2,18  | 30,9  | 38,7  |
| 5.     | Хлеб ржаной                                    | 40       | 50     | 3,04            | 3,80  | 81,6  | 102,0 |
| 6.     |                                                |          |        |                 |       |       |       |
| Итого: |                                                |          |        | 48,82           | 63,14 | 435,6 | 563,5 |

Уплотненный полдник

| №      | Наименование блюда    | Выход, г |     | Стоимость блюда |       | Ккал  |       |
|--------|-----------------------|----------|-----|-----------------|-------|-------|-------|
|        |                       | Если     | Сад | Если            | Сад   | Если  | Сад   |
| 1.     | Запеканка из творога  | 130      | 150 | 39,53           | 46,33 | 299,8 | 366,3 |
| 2.     | Кисломолочный продукт | 100      | 105 | 11,00           | 11,55 | 82,4  | 91,5  |
| 3.     |                       |          |     |                 |       |       |       |
| 4.     |                       |          |     |                 |       |       |       |
| 5.     |                       |          |     |                 |       |       |       |
| 6.     |                       |          |     |                 |       |       |       |
| Итого: |                       |          |     | 50,53           | 57,88 | 382,2 | 457,8 |

|                |  |  |  |        |        |        |        |
|----------------|--|--|--|--------|--------|--------|--------|
| Итого за день: |  |  |  | 137,77 | 167,54 | 1306,4 | 1616,7 |
|----------------|--|--|--|--------|--------|--------|--------|

Старшая медсестра

*К.Т.*

Т.В. Крюкова