

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель структурным подразделением  
И.В. Посвалюк



Меню на «    »    2025 г.

### Завтрак 1

| №      | Наименование блюда           | Выход, г |       | Стоимость блюда |       | Ккал  |       |
|--------|------------------------------|----------|-------|-----------------|-------|-------|-------|
|        |                              | Если     | Сад   | Если            | Сад   | Если  | Сад   |
| 1.     | Каша молочная ячневая вязкая | 150      | 200   | 13,20           | 14,96 | 175,9 | 207,8 |
| 2.     | Какао на молоке              | 150      | 180   | 10,90           | 12,68 | 110,0 | 130,2 |
| 3.     | Батон с сыром                | 30/10    | 40/15 | 10,11           | 14,24 | 113,0 | 155,3 |
| 4.     |                              |          |       |                 |       |       |       |
| Итого: |                              |          |       | 34,21           | 41,88 | 398,9 | 493,3 |

### Завтрак 2

| №      | Наименование блюда    | Выход, г |     | Стоимость блюда |       | Ккал |      |
|--------|-----------------------|----------|-----|-----------------|-------|------|------|
|        |                       | Если     | Сад | Если            | Сад   | Если | Сад  |
| 1.     | Кисломолочный продукт | 100      | 105 | 11,00           | 11,55 | 82,4 | 91,5 |
| Итого: |                       |          |     | 11,00           | 11,55 | 82,4 | 91,5 |

### Обед

| №      | Наименование блюда                | Выход, г |        | Стоимость блюда |       | Ккал  |       |
|--------|-----------------------------------|----------|--------|-----------------|-------|-------|-------|
|        |                                   | Если     | Сад    | Если            | Сад   | Если  | Сад   |
| 1.     | Салат капустный                   | 45       | 60     | 2,94            | 3,94  | 45,4  | 61,6  |
| 2.     | Суп картофельный с птицей         | 150      | 200    | 11,19           | 16,03 | 120,9 | 173,1 |
| 3.     | Тефтели рыбные, пюре картофельное | 60/120   | 70/150 | 33,34           | 40,03 | 223,1 | 275,5 |
| 4.     | Кисель из свежих ягод б/з         | 150      | 180    | 6,33            | 7,42  | 57,2  | 75,2  |
| 5.     | Хлеб ржаной                       | 40       | 50     | 3,04            | 3,80  | 81,6  | 102,0 |
| 6.     |                                   |          |        |                 |       |       |       |
| Итого: |                                   |          |        | 56,84           | 71,22 | 528,2 | 687,4 |

### Уплотненный полдник

| №      | Наименование блюда                   | Выход, г |     | Стоимость блюда |       | Ккал  |       |
|--------|--------------------------------------|----------|-----|-----------------|-------|-------|-------|
|        |                                      | Если     | Сад | Если            | Сад   | Если  | Сад   |
| 1.     | Суп молочный с макаронными изделиями | 150      | 200 | 13,18           | 17,46 | 165,0 | 215,9 |
| 2.     | Коржик молочный                      | 75       | 75  | 12,10           | 12,10 | 300,8 | 300,8 |
| 3.     | Чай с сахаром                        | 150      | 180 | 1,04            | 1,38  | 29,5  | 41,6  |
| 4.     |                                      |          |     |                 |       |       |       |
|        |                                      |          |     |                 |       |       |       |
| Итого: |                                      |          |     | 26,32           | 30,94 | 495,3 | 558,3 |

|                |        |        |        |        |
|----------------|--------|--------|--------|--------|
| Итого за день: | 128,37 | 155,59 | 1504,8 | 1830,5 |
|----------------|--------|--------|--------|--------|

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова