

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 29.08. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 2

---

Л.И. Ахмерова



C=RU, O=ГБОУ СОШ №2 г. Сызрани,  
CN=Ахмерова Людмила Ивановна,  
E=zu\_school2\_szn@63.ru  
00e14cdcd67424bff4  
2025.08.29 15:18:23+04'00'

Календарный учебный график (расписание)  
организованной образовательной деятельности  
в структурном подразделении «Детский сад № 19» ГБОУ СОШ № 2 г. Сызрани  
на 2025-2026 учебный год

### 1- ая младшая группа.

Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательную деятельность проводится в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут), допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

С детьми 3-го года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю, в групповом помещении.

Содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Программы и реализуется в различных видах деятельности: предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.), общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность.

#### **1 младшая группа № 1 «Колобок» (группа раннего возраста)**

| День недели | Время                      | Вид деятельности   |
|-------------|----------------------------|--|
| Понедельник | 9.00.- 9.10.               | Восприятие смысла музыки   |
|             | 9.30.-9.40.                | Экспериментирование с материалами и веществами (лепка)<br>по подгруппам                          |
|             | 9.40.-9.50.                |  |
| Вторник     | 9.00.-9.10.                | Двигательная активность  |
|             | 9.10.-9.20.                | по подгруппам  |
|             | 9.30.-9.40.<br>9.40.-9.50. | Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками<br>по подгруппам           |
| Среда       | 9.00.- 9.10.               | Восприятие смысла музыки   |
|             | 9.30.-9.40.                | Экспериментирование с материалами и веществами (рисование)<br>по подгруппам                      |
|             | 9.40.-9.50.                |  |
| Четверг     | 9.00.- 9.10.               | Двигательная активность  |
|             | 9.10.-9.20.                | по подгруппам  |
|             | 9.30.-9.40.<br>9.40.-9.50. | Самообслуживание и действия с бытовыми предметами по подгруппам                                  |
| Пятница     | 9.00.- 9.10.               | Восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок   |
|             | 9.10.-9.20.                | по подгруппам  |
|             | 9.30.-9.40.<br>9.40.-9.50. | Общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством<br>взрослого по подгруппам |

#### **1 младшая группа № 2 «Малинка» (группа раннего возраста)**

| День недели | Время                      | Вид деятельности   |
|-------------|----------------------------|--|
| Понедельник | 9.15.- 9.25.               | Восприятие смысла музыки   |
|             | 9.35.-9.45.                | Экспериментирование с материалами и веществами (лепка)<br>по подгруппам                          |
|             | 9.45.-9.55.                |  |
| Вторник     | 9.00.-9.10.                | Двигательная активность  |
|             | 9.10.-9.20.                | по подгруппам  |
|             | 9.30.-9.40.<br>9.40.-9.50. | Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками<br>по подгруппам           |
| Среда       | 9.15.- 9.25.               | Восприятие смысла музыки   |
|             | 9.35.-9.45.                | Экспериментирование с материалами и веществами (рисование)<br>по подгруппам                      |
|             | 9.45.-9.55.                |  |
| Четверг     | 9.00.- 9.10.               | Двигательная активность  |
|             | 9.10.-9.20.                | по подгруппам  |
|             | 9.30.-9.40.<br>9.40.-9.50. | Самообслуживание и действия с бытовыми предметами по подгруппам                                  |
| Пятница     | 9.00.- 9.10.               | Восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок   |
|             | 9.10.-9.20.                | по подгруппам  |
|             | 9.30.-9.40.<br>9.40.-9.50. | Общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством<br>взрослого по подгруппам |

### 1 младшая группа № 3 «Одуванчик» (группа раннего возраста)

| День недели | Время                       | Вид деятельности  |
|-------------|-----------------------------|---|
| Понедельник | 9.00.- 9.10.                | Двигательная активность по подгруппам   |
|             | 9.10.-9.20.                 |   |
|             | 9.30.-9.40.<br>9.40.-9.50.  | Экспериментирование с материалами и веществами (лепка) по подгруппам                          |
| Вторник     | 9.00.- 9.10.                | Восприятие смысла музыки  |
|             | 9.20.-9.30.<br>9.30.-9.40.  | Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками по подгруппам           |
|             | 9.00.- 9.10.<br>9.10.-9.20. | Двигательная активность по подгруппам   |
| Среда       | 9.30.-9.40.<br>9.40.-9.50.  | Экспериментирование с материалами и веществами (рисование) по подгруппам                      |
|             | 9.00.- 9.10.                | Восприятие смысла музыки  |
|             | 9.30.-9.40.<br>9.40.-9.50.  | Самообслуживание и действия с бытовыми предметами по подгруппам                               |
| Четверг     | 9.00.- 9.10.                | Восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок по подгруппам                              |
|             | 9.10.-9.20.                 | Общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого по подгруппам |
|             | 9.30.-9.40.<br>9.40.-9.50.  |   |

### Группа детей дошкольного возраста 3-4 года (вторая младшая)

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут в день. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Содержание Программы реализуется в различных видах деятельности:

- Восприятие художественной литературы и фольклора чередуется с конструированием из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал
- Коммуникативная деятельность (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками)
- Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)
- Познавательно-исследовательская деятельность
- Музыкальная деятельность
- Двигательная деятельность
- \* Игровая деятельность, игры с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) интегрируется во все периоды ООД.

### 2 младшая группа № 1 «Мишутка»

| День недели | Время        | Вид деятельности  |
|-------------|--------------|---|
| Понедельник | 9.15.-9.30.  | Двигательная деятельность   |
|             | 9.40.-9.55.  | Познавательно – исследовательская деятельность (математика)   |
| Вторник     | 9.20.-9.35.  | Музыкальная деятельность  |
|             | 9.40.-9.55.  | Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)   |
| Среда       | 9.15.-9.30.  | Двигательная деятельность   |
|             | 9.40.-9.55.  | Познавательно – исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)/Коммуникативная деятельность (раз. речи)                                   |
| Четверг     | 9.20.-9.35.  | Музыкальная деятельность  |
|             | 9.40.- 9.55. | Восприятие художественной литературы и фольклора/<br>Конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал) |
| Пятница     | 9.00.- 9.15. | Двигательная деятельность   |
|             | 9.30.- 9.45. | Изобразительная деятельность (рисование)  |

### **Группа детей дошкольного возраста 4-5 года (средняя группа)**

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут в день. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Содержание Программы реализуется в различных видах деятельности:

Восприятие художественной литературы и фольклора чередуется с конструированием из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал

Коммуникативная деятельность (развитие речи)

Изобразительная деятельность (рисование, лепка чередуется с аппликацией)

Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим, математика)

Музыкальная деятельность

Двигательная деятельность.

\* Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игры с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) интегрируется во все периоды ООД.

#### **средняя группа № 1 «Колокольчик»**

| День недели | Время        | Вид деятельности   |
|-------------|--------------|--|
| Понедельник | 9.00.-9.20.  | Изобразительная деятельность (рисование)   |
|             | 9.30.-9.50.  | Двигательная деятельность  |
| Вторник     | 9.00.-9.20.  | Музыкальная деятельность   |
|             | 9.30.-9.50.  | Восприятие художественной литературы и фольклора/<br>Конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал |
| Среда       | 9.00.-9.20.  | Познавательно-исследовательская (математика)   |
|             | 9.30.-9.50.  | Двигательная деятельность  |
| Четверг     | 9.00.-9.20.  | Музыкальная деятельность   |
|             | 9.30.-9.50.  | Познавательно – исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим) /Коммуникативная деятельность (развитие речи)                                   |
| Пятница     | 9.15.- 9.35. | Двигательная деятельность  |
|             | 9.45.-10.05. | Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)  |

#### **средняя группа № 2 «Рябинка»**

| День недели | Время        | Вид деятельности   |
|-------------|--------------|--|
| Понедельник | 9.00.-9.20.  | Музыкальная деятельность   |
|             | 9.30.-9.50.  | Познавательно – исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим)/Коммуникативная деятельность (развитие речи)                                    |
| Вторник     | 9.15.-9.35.  | Двигательная деятельность  |
|             | 9.45.-10.05. | Познавательно-исследовательская (математика)   |
| Среда       | 9.00.-9.20.  | Музыкальная деятельность   |
|             | 9.30.-9.50.  | Изобразительная деятельность(рисование)  |
| Четверг     | 9.15.-9.35.  | Двигательная деятельность  |
|             | 9.45.-10.05. | Восприятие художественной литературы и фольклора/<br>Конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал |
| Пятница     | 9.15.- 9.35. | Двигательная деятельность  |
|             | 9.45.-10.05. | Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)  |

## Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (старшая группа)

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 75 минут в день. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Содержание Программы реализуется в различных видах деятельности:

Коммуникативная деятельность (развитие речи, подготовка к обучению грамоте)

Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация чередуется с конструированием из разного материала, включая конструкторы, бумагу, природный и иной материал)

Музыкальная деятельность

Двигательная деятельность

Восприятие художественной литературы и фольклора (театрализация)

Познавательно-исследовательская деятельность (математика, ознакомление с окружающим миром)

\* Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игры с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), интегрируется во все периоды ООД.

### **старшая группа № 1 «Пчёлка»**

| День недели | Время           | Вид деятельности   |
|-------------|-----------------|--|
| Понедельник | 9.00.-9.25.     | Познавательно – исследовательская деятельность (математика)  |
|             | 9.35.-10.00.    | Музыкальная деятельность   |
|             | 10.10. - 10.35. | Изобразительная деятельность (лепка)   |
| Вторник     | 9.00.-9.25.     | Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте / р.р.)  |
|             | 9.35.-10.00.    | Двигательная деятельность  |
|             | 10.10. - 10.35. | Изобразительная деятельность (рисование)   |
| Среда       | 9.00.- 9.25.    | Конструирование из разного материала, включая конструкторы, бумагу, природный и иной материал/изобразительная деятельность /аппликация |
|             | 9.35.-10.00.    | Музыкальная деятельность   |
|             | 10.10. - 10.35. | Восприятие художественной литературы и фольклора (театрализация)   |
| Четверг     | 9.00.- 9.25.    | Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте / р.р.)  |
|             | 9.35.- 10.00.   | Двигательная деятельность  |
|             | 10.10.-10.35.   | Изобразительная деятельность (рисование)   |
| Пятница     | 9.00.-9.25.     | Познавательно – исследовательская деятельность (ознакомление с окруж.)   |
|             | 9.35.-10.00.    | Двигательная деятельность  |

### **старшая группа № 2 «Белочка»**

| День недели | Время           | Вид деятельности   |
|-------------|-----------------|--|
| Понедельник | 9.00.-9.25.     | Познавательно – исследовательская деятельность (ознакомление с окруж.) |
|             | 9.50.-10.15.    | Двигательная деятельность  |
|             | 10.25. - 10.50. | Изобразительная деятельность (рисование)                               |
| Вторник     | 9.00.-9.25.     | Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте / р.р.)    |
|             | 9.40.-10.05.    | Музыкальная деятельность   |
|             | 10.15. - 10.40. | Восприятие художественной литературы и фольклора (театрализация)       |
| Среда       | 9.00.- 9.25.    | Познавательно – исследовательская деятельность (математика)            |
|             | 9.50.-10.15.    | Двигательная деятельность  |
|             | 10.25. - 10.50. | Изобразительная деятельность (рисование)                               |
| Четверг     | 9.00.- 9.25.    | Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте / р.р.)    |
|             | 9.40.- 10.05.   | Музыкальная деятельность   |
|             | 10.15.-10.40.   | Изобразительная деятельность (лепка)                                   |
| Пятница     | 9.00.-9.25.     | Конструирование из разного материала, включая конструкторы, бумагу,    |

|  |              |  |
|--|--------------|--|
|  |              | природный и иной материал/изобразительная деятельность /аппликация |
|  | 9.35.-10.00. | Двигательная деятельность  |

### **подготовительная к школе группа (6-7 лет)**

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа в день. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 30 минут в день. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Содержание Программы реализуется в различных видах деятельности:

Изобразительная деятельность (рисование, лепка, конструирование из разного материала, включая конструкторы, бумагу, природный материал чередуется с аппликацией через неделю)

Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи)

Восприятие художественной литературы и фольклора (театрализация)

Музыкальная деятельность, двигательная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность (математика, ознакомление с явлениями окружающей действительности)

\* Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игры с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) интегрируется во все периоды ООД.

### **Подготовительная к школе группа № 1 «Василёк».**

| День недели | Время          | Вид деятельности   |
|-------------|----------------|--|
| Понедельник | 9.00.-9.30.    | Коммуникативная деятельность (подготовка к обуч. грамоте и р.р.)   |
|             | 9.40.-10.05.   | Изобразительная деятельность (лепка)   |
|             | 11.30.-12.00.  | Двигательная деятельность (улица)  |
| Вторник     | 9.00.-9.30.    | Познавательно – исследовательская деятельность (математика)  |
|             | 9.40.-10.10.   | Изобразительная деятельность (рисование)   |
|             | 10.35.- 11.05. | Двигательная деятельность  |
| Среда       | 9.00.-9.30.    | Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и р.р.)  |
|             | 9.40.- 10.05.  | Познавательно – исследовательская деятельность (ознакомление с окруж.)                                     |
|             | 10.30.- 11.00. | Музыкальная деятельность   |
| Четверг     | 9.00.-9.30.    | Познавательно – исследовательская деятельность (математика)  |
|             | 9.40.- 10.10.  | Изобразительная деятельность (рисование)   |
|             | 10.35.- 11.05. | Двигательная деятельность  |
| Пятница     | 9.00.-9.30.    | Музыкальная деятельность   |
|             | 9.40.- 10.10.  | Восприятие художественной литературы и фольклора(театрализация)  |
|             | 10.20.-10.50.  | Конструирование из разного материала, включая конструкторы, бумагу, природный и иной материал / аппликация |

### **Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (старшая комбинированная группа)**

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 75 минут в день. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Содержание Программы реализуется в различных видах деятельности:

Коммуникативная деятельность (развитие речи, подготовка к обучению грамоте)  
 Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)  
 Музыкальная деятельность  
 Двигательная деятельность  
 Познавательно-исследовательская деятельность (математика, ознакомление с явлениями окружающей действительности)  
 Конструирование из разного материала, включая конструкторы, бумагу, природный и иной материал  
 \* Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игры с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), интегрируется во все периоды ООД.

### **Старшая комбинированная группа № 3 «Ромашка»**

| День недели | Время         | Вид деятельности   |
|-------------|---------------|--|
| Понедельник | 9.00.-9.25.   | Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи)                               |
|             | 10.00.-10.25. | Музыкальная деятельность   |
|             | 15.30.-15.55. | Конструирование из разного материала, включая конструкторы, бумагу, природный и иной материал / аппликация |
| Вторник     | 9.00.-9.25.   | Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи)                               |
|             | 9.35.-10.00.  | Познавательно – исследовательская деятельность (математика)  |
|             | 10.10.-10.35. | Двигательная деятельность  |
| Среда       | 9.00.-9.25.   | Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи)                               |
|             | 10.00.-10.25. | Музыкальная деятельность   |
| Четверг     | 9.00.-9.25.   | Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи)                               |
|             | 9.35.-10.00.  | Изобразительная деятельность (рисование)   |
|             | 10.10.-10.35. | Двигательная деятельность  |
| Пятница     | 9.00.-9.25.   | Познавательно – исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим)                                 |
|             | 9.35.-10.00.  | Изобразительная деятельность (лепка)   |
|             | 10.10.-10.35. | Двигательная деятельность (улица)  |

### **Группа детей дошкольного возраста 6-7 лет**

#### **(подготовительная к школе комбинированная группа)**

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа в день. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Содержание Программы реализуется в различных видах деятельности:

Конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал  
 Изобразительная деятельность (рисование, лепка и аппликация чередуются через неделю)  
 Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи)  
 Музыкальная деятельность  
 Двигательная деятельность  
 Познавательно-исследовательская деятельность (математика, ознакомление с явлениями окружающей действительности)

\* Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игры с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) интегрируется во все периоды ООД.

### Подготовительная комбинированная группа № 2 «Солнышко»

| День недели | Время          | Вид деятельности   |
|-------------|----------------|--|
| Понедельник | 9.00.-9.30.    | Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи) |
|             | 9.40.-10.10.   | Изобразительная деятельность (лепка/ аппликация)                             |
|             | 10.30.-11.00.  | Двигательная деятельность  |
| Вторник     | 9.00.-9.30.    | Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи) |
|             | 9.40.-10.10.   | Познавательно – исследовательская деятельность (математика)                  |
|             | 10.20.-10.50.  | Музыкальная деятельность   |
| Среда       | 9.00.-9.30.    | Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи) |
|             | 9.40.- 10.10.  | Изобразительная деятельность (рисование)                                     |
|             | 10.30.- 11.00. | Двигательная деятельность  |
| Четверг     | 9.00.- 9.30.   | Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи) |
|             | 9.40.- 10.10.  | Познавательно – исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим)   |
|             | 11.30.- 12.00. | Двигательная деятельность (улица)  |
| Пятница     | 9.00.-9.30.    | Познавательно – исследовательская деятельность (математика)                  |
|             | 9.40.- 10.10.  | Музыкальная деятельность)  |
|             | 10.20.- 10.50. | Изобразительная деятельность (рисование)                                     |