



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель структурным подразделением

И.В. Посвалюк

Меню на « 17 » июля 2025 г.

## Завтрак 1

| №      | Наименование блюда              | Выход, г |       | Стоимость блюда |       | Ккал  |       |
|--------|---------------------------------|----------|-------|-----------------|-------|-------|-------|
|        |                                 | Если     | Сад   | Если            | Сад   | Если  | Сад   |
| 1.     | Каша молочная пшеничная, вязкая | 150      | 160   | 10,12           | 12,03 | 178,9 | 211,8 |
| 2.     | Какао на молоке                 | 150      | 160   | 10,10           | 10,63 | 110,0 | 130,2 |
| 3.     | Батон с сыром                   | 30/10    | 35/11 | 6,56            | 7,79  | 113,0 | 155,3 |
| 4.     |                                 |          |       |                 |       |       |       |
|        |                                 |          |       | 26,78           | 30,45 | 401,9 | 497,3 |
| Итого: |                                 |          |       |                 |       |       |       |

## Завтрак 2

| №      | Наименование блюда    | Выход, г |     | Стоимость блюда |      | Ккал |      |
|--------|-----------------------|----------|-----|-----------------|------|------|------|
|        |                       | Если     | Сад | Если            | Сад  | Если | Сад  |
| 1.     | Кисломолочный продукт | 95       | 95  | 6,10            | 6,10 | 54,9 | 54,9 |
|        |                       |          |     | 6,10            | 6,10 | 54,9 | 54,9 |
| Итого: |                       |          |     |                 |      |      |      |

## Обед

| №      | Наименование блюда                        | Выход, г |       | Стоимость блюда |       | Ккал  |       |
|--------|-------------------------------------------|----------|-------|-----------------|-------|-------|-------|
|        |                                           | Если     | Сад   | Если            | Сад   | Если  | Сад   |
| 1.     | Помидор свежий                            | 25       | 30    | 5,00            | 5,45  | 7,3   | 9,6   |
| 2.     | Борщ с мясом и сметаной                   | 150      | 160   | 15,62           | 18,97 | 118,0 | 158,1 |
| 3.     | Бефстроганов из печени, макароны отварные | 60/90    | 65/95 | 27,80           | 30,07 | 325,5 | 368,9 |
| 4.     | Кисель из ягод черной смородины           | 150      | 160   | 3,56            | 4,31  | 57,2  | 75,2  |
| 5.     | Хлеб ржаной                               | 40       | 45    | 1,60            | 2,00  | 81,6  | 102,0 |
| 6.     |                                           |          |       |                 |       |       |       |
|        |                                           |          |       | 53,58           | 60,08 | 589,6 | 713,0 |
| Итого: |                                           |          |       |                 |       |       |       |

## Уплотненный полдник

| №      | Наименование блюда                | Выход, г |     | Стоимость блюда |       | Ккал  |       |
|--------|-----------------------------------|----------|-----|-----------------|-------|-------|-------|
|        |                                   | Если     | Сад | Если            | Сад   | Если  | Сад   |
| 1.     | Голубцы ленивые с томатным соусом | 160      | 165 | 37,20           | 40,90 | 258,9 | 277,0 |
| 2.     | Хлеб пшеничный                    | 40       | 45  | 1,92            | 2,40  | 91,9  | 114,0 |
| 3.     | Сок                               | 100      | 100 | 4,30            | 4,30  | 43,0  | 43,0  |
| 4.     |                                   |          |     |                 |       |       |       |
| 5.     |                                   |          |     |                 |       |       |       |
| 6.     |                                   |          |     |                 |       |       |       |
|        |                                   |          |     | 43,42           | 47,60 | 393,8 | 435,0 |
| Итого: |                                   |          |     |                 |       |       |       |

Итого за день:

129,88

14,23

1440,2

170,0

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова