

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
 И.В. Посвалюк

Меню на « 16 » июля 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная ячневая вязкая	150	160	11,11	12,50	175,9	208,0
2.	Кофейный напиток на молоке	150	160	8,85	11,18	107,0	133,5
3.	Батон с маслом	30/5	35/5	4,91	5,73	111,7	136,8
4.							
Итого:				24,87	29,41	395,3	478,3

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	90	90	6,10	6,10	54,9	54,9
Итого:				6,10	6,10	54,9	54,9

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Огурец свежий	20	25	5,30	5,30	4,2	5,6
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	160	16,12	18,39	116,1	169,3
3.	Шницель мясной, капуста тушеная	50/150	50/160	40,88	46,80	265,3	322,3
4.	Компот из сухофруктов	150	160	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	45	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				65,99	75,02	498,1	637,9

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша гречневая с молоком	200	210	10,69	12,98	207,7	232,2
2.	Чай с сахаром	150	160	0,82	1,05	29,5	41,6
3.	Ватрушка с творогом	110	120	18,59	21,01	380,5	439,0
4.							
5.							
6.							
Итого:				30,10	35,04	617,7	712,8

Итого за день:	127,06	145,57	1566,0	1883,9
----------------	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра



Т.В. Крюкова