

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на « 14 » июля 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша рисовая на сгущенном молоке, вязкая	150	160	9,52	11,51	195,6	250,7
2.	Чай сладкий	150	160	0,82	1,05	29,5	41,6
3.	Батон с сыром	30/10	35/11	6,56	7,79	113,0	155,3
4.							
Итого:				16,90	20,35	338,1	447,6

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Сок фруктовый	105	105	4,30	4,30	43,0	43,0
2.	Вафля	20	20	3,59	3,59	70,8	70,8
Итого:				7,89	7,89	113,8	113,8

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Икра кабачковая	40	45	3,76	4,79	47,6	59,5
2.	Суп картофельный с яйцом	150	160	16,11	18,39	105,3	132,6
3.	Макароны отварные, суфле из печени.	90/60	95/65	28,61	35,03	326,1	389,2
4.	Компот из сухофруктов	150	160	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	45	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				52,17	62,74	591,5	722,0

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Запеканка из творога	120	125	24,43	29,89	299,8	366,3
2.	Подлив фруктовый	20	25	1,52	1,99	30,6	37,8
3.	Кисломолочный продукт	100	105	10,10	12,10	59,2	61,2
4.							
5.							
6.							
Итого:				36,05	43,98	389,6	465,3

Итого за день:				112,30	134,96	1433,0	1748,7
----------------	--	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова