

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на « 03 » июля 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная пшеничная, вязкая	150	160	10,12	12,03	178,9	211,8
2.	Какао на молоке	150	160	10,10	10,63	110,0	130,2
3.	Батон с сыром	30/10	35/10	6,56	7,79	113,0	155,3
4.							
Итого:				26,78	30,45	401,9	497,3

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	95	95	6,10	6,10	54,9	54,9
Итого:				6,10	6,10	54,9	54,9

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Помидор свежий	25	30	5,00	5,45	7,3	9,6
2.	Борщ-с мясом и сметаной	150	160	15,62	18,97	118,0	158,1
3.	Бефстроганов из печени, макароны отварные	70/90	75/95	27,80	30,07	325,5	368,9
4.	Кисель из ягод черной смородины	150	160	3,56	4,31	57,2	75,2
5.	Хлеб ржаной	40	45	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				53,58	60,08	589,6	713,8

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Голубцы ленивые с томатным соусом	170	175	37,20	40,90	258,9	277,6
2.	Хлеб пшеничный	40	45	1,92	2,40	91,9	114,8
3.	Сок	95	95	4,30	4,30	43,0	43,0
4.							
5.							
6.							
Итого:				43,42	47,60	393,8	435,4

Итого за день:				129,88	14,23	1440,2	1701,4
----------------	--	--	--	--------	-------	--------	--------

Старшая медсестра

В.П.

Т.В. Крюкова