

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурного подразделения
И.В. Посвалн



Меню на « 30 » июня 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша рисовая на сгущенном молоке, вязкая	150	160	9,52	11,51	195,6	250,7
2.	Чай сладкий	150	160	0,82	1,05	29,5	41,6
3.	Батон с сыром	30/10	35/10	6,56	7,79	113,0	155,3
4.							
Итого:				16,90	20,35	338,1	447,6

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Сок фруктовый	85	85	4,30	4,30	43,0	43,0
2.	Вафля	20	20	3,59	3,59	70,8	70,8
Итого:				7,89	7,89	113,8	113,8

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Икра кабачковая	40	45	3,76	4,79	47,6	59,5
2.	Суп картофельный с яйцом	150	160	16,11	18,39	105,3	132,6
3.	Макаронь отварные, суфле из печени.	90/60	95/65	28,61	35,03	326,1	389,2
4.	Компот из сухофруктов	150	160	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	45	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				52,17	62,74	591,5	722,0

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Запеканка из творога	120	125	24,43	29,89	299,8	366,3
2.	Подлив фруктовый	20	25	1,52	1,99	30,6	37,8
3.	Кисломолочный продукт	85	90	10,10	12,10	59,2	61,2
4.							
5.							
6.							
Итого:				36,05	43,98	389,6	465,3

Итого за день:				112,30	134,96	1433,0	1748,7
----------------	--	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова

Т.В. Крюкова