

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк

Меню на « 27 » июня 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная геркулесовая вязкая	150	160	11,45	12,97	184,1	218,2
2.	Кофейный напиток на молоке	150	160	8,85	11,18	107,7	133,5
3.	Батон с сыром	30/10	35/11	6,56	7,79	113,0	155,3
4.							
Итого:				26,86	31,94	404,8	507,0

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Сок фруктовый	90	90	4,30	4,30	43,0	43,0
Итого:				4,30	4,30	43,0	43,0

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Помидор свежий	20	25	5,00	5,45	7,3	9,6
2.	Суп картофельный с бобовыми	150	160	14,01	16,22	120,3	168,5
3.	Рыба « по – польски»	130	135	26,44	29,21	179,3	200,7
4.	Компот из сухофруктов	150	160	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	45	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				49,14	55,41	419,4	519,5

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Пудинг из творога с маслом	130	135	23,73	28,84	295,4	352,7
2.	Подлив фруктовый	20	25	1,52	1,99	30,6	37,8
3.	Кисломолочный продукт	95	95	10,10	10,10	59,2	59,2
4.							
Итого:				35,35	40,93	385,2	449,7

Итого за день:	115,65	132,58	1252,4	1519,7
----------------	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова