

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурного подразделения
И.В. Посвалко



Меню на « 25 » июня 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная манная вязкая	150	170	11,32	12,81	179,6	212,6
2.	Кофейный напиток на молоке	150	160	8,85	11,18	107,7	133,5
3.	Батон со сгущенным молоком	30/10	35/11	4,80	5,69	110,5	143,4
4.							
Итого:				24,97	29,68	397,8	489,5

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	90	90	10,10	10,10	59,2	59,2
Итого:				10,10	10,10	59,2	59,2

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат капустный	45	50	2,44	3,18	45,4	61,6
2.	Суп картофельный с гренками	150/20	160/25	18,11	20,15	169,5	211,7
3.	Котлета мясная, пюре картофельное	60/120	65/130	40,82	46,78	280,8	343,7
4.	Компот из сухофруктов	150	160	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	45	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				65,06	74,64	608,2	757,7

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	150	160	10,11	11,23	165,0	215,9
2.	Булочка с повидлом	90	95	14,75	16,88	371	353,4
3.	Чай с сахаром	150	160	0,82	1,05	29,5	41,8
4.							
Итого:				32,18	35,66	606,9	652,5

Итого за день:				132,31	150,08	1672,1	1958,9
----------------	--	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова

Т.В. Крюкова