

Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



УТВЕРЖДАЮ

Меню на « 24 » июня 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная пшеничная вязкая	150	200	8,49	10,87	183,4	217,3
2.	Какао на молоке	150	180	10,10	10,63	110,0	130,2
3.	Батон с сыром	30/11	35/11	6,56	7,79	113,0	155,3
4.							
Итого:				25,15	29,29	406,4	502,8

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	80	80	10,10	10,10	59,2	59,2
Итого:				10,10	10,10	59,2	59,2

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Огурец свежий	15	20	3,60	4,80	4,2	5,6
2.	Щи с картофелем, курицей и сметаной	150	200	8,13	10,25	127,5	183,8
3.	Плов из птицы	140	150	20,16	23,96	334,2	412,3
4.	Кисель из ягод черн.смородины	150	180	3,56	4,31	68,8	83,0
5.	Хлеб ржаной	40	45	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				37,05	45,32	616,3	786,7

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Огурец соленый	15	20	1,00	1,85	2,5	3,8
2.	Сок	95	95	4,30	4,30	43,0	43,0
3.	Запеканка картофельная с мясом	120	130	40,82	46,78	276,6	333,9
4.	Хлеб пшеничный	40	45	1,92	2,40	91,2	114,8
5.							
				48,04	55,33	413,3	495,5
Итого за день:				120,34	140,04	1495,2	2144,2

Старшая медсестра

Handwritten signature

Т.В. Крюкова