

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк

Меню на « 23 » июня 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Икра кабачковая	40	50	3,76	4,79	47,6	59,5
2.	Макароны отварные	90	100	5,10	5,87	183,8	207,5
3.	Чай с сахаром	150	180	0,82	1,05	29,5	41,6
4.	Батон с маслом	30/5	40/5	4,91	5,73	111,7	136,8
Итого:				14,59	17,44	372,6	445,4

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Сок	90	90	4,30	4,30	43,0	43,0
2.	Вафля	12	12	0,86	0,86	83,4	83,4
Итого:				5,16	5,16	126,4	126,4

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из свеклы с зеленым горошком	45	60	2,91	3,71	32,3	45,5
2.	Рассольник ленинградский	150	200	13,81	18,80	125,6	170,2
3.	Пирожок с капустой и яйцом	120	130	14,72	16,35	353,6	420,5
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				35,13	43,39	624,0	776,9

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Творожный пудинг со сгущенным молоком	130/20	130/25	25,88	28,39	362,8	452,0
2.	Кисломолочный продукт	90	95	10,10	12,10	59,2	61,2
3.							
4.							
5.							
Итого:				35,98	40,49	422,0	513,2

Итого за день:				90,86	106,48	1545,0	1861,9
----------------	--	--	--	-------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова