

Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвал

УТВЕРЖДАЮ

Меню на « 01 » июля 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная манная вязкая	150	160	11,32	12,81	179,6	212,0
2.	Какао на молоке	150	160	10,10	10,63	110,0	130,3
3.	Батон с повидлом	30/9	35/10	3,58	5,07	104,3	143,4
4.							
Итого:				25,00	28,51	393,9	486,3

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	90	90	6,10	6,10	54,9	54,9
Итого:				6,10	6,10	54,9	54,9

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из свежих помидоров с луком	45	50	5,02	5,68	39,5	52,6
2.	Рассольник ленинградский	150	160	13,81	18,80	125,6	170,3
3.	Рыба, запеченная с морковью, пюре картофельное	60/120	70/130	46,18	55,79	227	407,7
4.	Компот из свежих ягод	150	160	3,50	4,55	42,9	55,6
5.	Хлеб ржаной	40	45	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				70,11	86,82	516,6	788,2

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат капустный	45	50	2,44	3,18	45,4	61,6
2.	Омлет натуральный	90	90	15,22	15,22	133,9	133,9
3.	Сок	90	90	4,30	4,30	43,0	43,0
4.	Хлеб пшеничный	40	45	1,92	2,40	91,9	114,8
5.							
6.							
Итого:				30,38	31,50	356,2	395,3

Итого за день:				127,59	149,03	1321,6	1724,6
----------------	--	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова